

Расписание уроков для 1-х классов на 1 четверть 2025/26 учебный год

П о н е д е л ь н и к		1 (1-я и 3-я недели)	1 (2-я и 4-я недели)
	1		
2		Литературное чтение	Литературное чтение
3		Русский язык	Русский язык
4		Физическая культура	Физическая культура
5			
В т о р н и к	1	Внеклассное чтение	Труд
	2	Русский язык	Русский язык
	3	Математика	Математика
	4		
	5	–	
С р е д а	1	Литературное чтение	Литературное чтение
	2	Математика	Математика
	3	Окружающий мир	Окружающий мир
	4		

Ч е т в е р г	1	Русский язык	Русский язык
	2	Математика	Математика
	3	Физическая культура	Физическая культура
	4		
	5		
П я т н и ц а	1	Русский язык	Русский язык
	2	Литературное чтение	Литературное чтение
	3	Музыка	ИЗО
	4		
	5		

* Санитарные требования устанавливают ступенчатый режим для первоклассников (п. 3.4.16 СП 2.4.3648-20). По такому режиму в сентябре, октябре ставьте по три урока в день по 35 минут каждый, в ноябре–декабре – по четыре урока в день по 35 минут каждый; в январе–мае – по четыре урока в день по 40 минут каждый.