

**Режим дня
лагеря дневного пребывания «Олимпик»
МБОУ СОШ №3 р. п. Сосновоборск**

Время	Возрастная категория: 6 – 10 лет	Возрастная категория: старше 10 лет
8-30 - 8-50	Сбор детей	Сбор детей
8-50 - 9.00	Зарядка	Зарядка
9-00 - 9.15	Утренняя линейка	Утренняя линейка
9-15 - 10-00	Завтрак	Завтрак
10-00 - 11-00	Отрядные мероприятия	Отрядные мероприятия
11-00 - 13-00	Общелагерные мероприятия	Общелагерные мероприятия
13-00 -14-00	Обед	Обед
14-00 - 14-30	Подготовка ко сну	Читальный зал – дети 11-16 лет
14-30 - 16-00	Дневной сон	Досуговый час
16-00 - 16-30	Полдник	Полдник
16-30 - 18-00	Подвижные игры, прогулка на свежем воздухе	Подвижные игры, общественно полезный труд
18-00	Уход домой	Уход домой