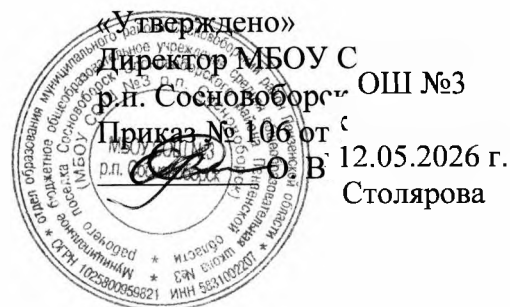


«Принято»
На педагогическом совете
Протокол № 8
от 26.03.2026 г.



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

летней смены детского оздоровительного
лагеря с дневным пребыванием «Олимпик»
при Муниципальном бюджетном общеобразовательном
учреждении средней общеобразовательной школы №3
рабочего поселка Сосновоборск Сосновоборского
района Пензенской области
(ДОЛ «Олимпик» с дневным пребыванием при
МБОУ СОШ №3 р.п. Сосновоборск)

р.п. Сосновоборск, 2026г.

Копия верна
Директор МБОУ СОШ №3 р.п. Сосновоборск



Столярова О.В.

Оглавление

1. Паспорт программы
2. Пояснительная записка
3. Целевой блок программы
4. Содержание и средства реализации программы
5. Ресурсное обеспечение программы
6. Диагностика результативности программы
7. Список литературы и интернет-ресурсы, использованные при разработке программы

Копия верна
Директор МБОУ СОШ №3 р.п. Сосновоборск



Столярова О.В.

1. Паспорт программы

Полное наименование организации	Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №3 рабочего поселка Сосновоборск Сосновоборского района Пензенской области
Полное название программы	Программа пришкольного лагеря с дневным пребыванием детей «Олимпик» (летняя смена) при МБОУ СОШ №3 р. п . Сосновоборск
Цель программы	Создание условий для всестороннего развития, оздоровления и социальной самореализации детей через интеграцию спортивно-творческой деятельности и ценностей Движения Первых, формирование у подрастающего поколения гражданской идентичности, патриотизма, здорового образа жизни, активной жизненной позиции и ценности единства.
Адресат проектной деятельности	Пришкольный лагерь с дневным пребыванием детей «Олимпик» (для детей с 6 лет и 6 месяцев до 17 лет) Количество детей - 125 человек
Сроки реализации программы	С 1 июня 2026 года по 21 июня 2026 года
Направление деятельности, направленность программы	Направленность программы: комплексная, объединяющая несколько направлений воспитания и развития детей. Реализуемые направления деятельности: -физкультурно-спортивное направление; - социально-педагогическое направление;

Копия верна
Директор МБОУ СОШ №3 р.п. Сосновоборск



Столярова О.В.

	- художественно-эстетическое направление; - гражданско-патриотическое направление; - эколого-просветительское направление; - интеллектуально-познавательное направление
Краткое содержание программы	Данная программа рассчитана на 21 день организации отдыха и оздоровления детей в период летних каникул. Программа построена на единой игровой модели: участники становятся жителями «Спортландия — территории Первых», где каждый день посвящён определённой теме (День знакомства, День правил, День БЕЗопасности, День народных игр, День эколога, День русского языка, День семьи, День профессий, День родного края, День культуры и традиции народов России, День, посвящённый Российскому обществу «Знание», День России, День добра, День спорта, День служения Отечеству, День здоровья, День умников, День Первых, День ГТО, День лагеря, День памяти). В рамках программы проводятся: спортивные состязания и эстафеты; интеллектуальные квесты и викторины; творческие мастерские и фестивали; экологические акции; тематические дни, посвящённые Году народного единства (2026), Движению Первых и ключевым датам России; рефлексивные круги общения и создание артефактов
Задачи программы	Воспитательные: - формировать нравственные качества (доброту, честность, ответственность); - прививать любовь к природе, родному краю, традициям;

Копия верна
Директор МБОУ СОШ №3 р.п. Сосновоборск



Столярова О.В.

	- воспитывать уважение к труду и старшим. Развивающие: - стимулировать познавательную активность; - развивать волю, трудолюбие, сплочённость; - совершенствовать двигательные навыки; - раскрывать творческий потенциал. Обучающие: - учить эффективному общению и сотрудничеству; - формировать навыки ЗОЖ (гигиена, питание, безопасность); - давать знания о культуре и истории России.
Предполагаемый результат	- повышение двигательной активности и укрепление здоровья детей; - развитие коммуникативных навыков и умения работать в команде; - расширение кругозора (знания о ЗОЖ, истории, экологии, культуре России); - формирование ценностей единства, взаимопомощи, патриотизма; - творческая самореализация каждого ребёнка; - создание позитивного эмоционального фона и атмосферы сотрудничества; - рост вовлечённости детей в социально значимую деятельность; - уверенность родителей в безопасном и полезном времяпрепровождении ребёнка.

Копия верна
Директор МБОУ СОШ №3 р.п. Сосновоборск



Столярова О.В.

Название организации Автор программы	МБОУ СОШ № 3 р. п. Сосновоборск. Каримова Гузель Салиховна - начальник лагеря Акимова Татьяна Евгеньевна – старшая вожатая
Почтовый адрес организации, авторов программы	442571, Пензенская обл, Сосновоборский р-н, р.п. Сосновоборск, ул. Северная , 12-а
Ф.И.О. руководителя Организации	Столярова Ольга Владимировна
Телефон, факс с указанием кода населенного пункта	+ 7 (841- 68) 2-37-61
Имеющийся опыт реализации проекта. Дата создания программы	Пришкольный лагерь с дневным пребыванием «Олимпик» при МБОУ СОШ №3 р. п. Сосновоборск имеет значительный опыт реализации программ летнего отдыха разной направленности. Лагерь действует на базе школы уже много лет, за это время сложилась система работы, появились традиции и накоплен перспективный опыт.
Социальная сеть	https://vk.com/school3sosnovoborsk Официальная страница ВКонтакте МБОУ СОШ №3

Копия верна
Директор МБОУ СОШ №3 р.п. Сосновоборск



Столярова О.В.

	р.п.Сосновоборск
Финансовое обеспечение проекта	Финансирование из областного бюджета, местного бюджета и за счёт средств родителей.

2. Пояснительная записка

2.1. Введение

Программа пришкольного лагеря с дневным пребыванием детей «Олимпик» (летняя смена) при МБОУ СОШ №3 р. п . Сосновоборск (далее - Программа) разработана в соответствии с Федеральным законом от 28.12.2024 №543-ФЗ и Федеральной программой воспитательной работы для организаций отдыха детей и их оздоровления, утвержденной Приказом Министерства просвещения Российской Федерации №209 от 17.03.2025. Она представляет собой краткосрочную интенсивную образовательно-развлекательную программу, реализуемую в период летних школьных каникул. Программа направлена на создание безопасного, развивающего и оздоровительного пространства для детей, сочетающего активный отдых с интеллектуальным и творческим развитием. Программа разработана с учётом возрастных и психологических особенностей участников. Методологической основой разработки и реализации Программы являются два основных подхода: системно-деятельностный и аксиологический. Она объединяет физкультурно-спортивное, интеллектуальное, экологическое, нравственное, эстетическое, патриотическое и гражданское направления воспитания.

Основа программы — игровая модель: участники становятся жителями «Спортландия — территории Первых», где каждый день посвящён определённой теме.

Копия верна
Директор МБОУ СОШ №3 р.п. Сосновоборск



Столярова О.В.

2.2. Актуальность

Актуальность программы лагерной смены «Спортландия» обусловлена вызовами современной социокультурной ситуации и запросами общества. В условиях цифровизации, информационной перегрузки и снижения двигательной активности у детей особенно остро ощущается нехватка структурированной, эмоционально насыщенной и развивающей среды. Школьникам необходима площадка, где можно восполнить дефицит живого общения, сформировать привычки здорового образа жизни, получить опыт социально ответственного поведения и увидеть позитивные ролевые модели.

Программа отвечает, как ожиданиям родителей, заинтересованных в безопасном, полезном и развивающем досуге для ребёнка, так и государственным приоритетам в воспитании социально ответственной, патриотичной и физически активной личности. Приуроченная к Году народного единства (2026), «Спортландия» способствует укреплению ценностей единства многонационального народа России, формирует уважение к истории и культуре страны, а также основы гражданской идентичности.

Важную роль играет региональная составляющая: знакомство с историей и культурой Пензенской области, изучение традиций народов региона и посещение знаковых мест Сосновоборского района (краеведческий музей, библиотека, РДК, дендрологический парк, ФОК «Атлант») помогают детям ощутить связь с малой родиной и выработать бережное отношение к её наследию. Так локальное и общероссийское дополняют друг друга, создавая целостную воспитательную среду.

Программа решает ряд актуальных проблем современного детства: повышает физическую активность детей, учит командной работе, эмпатии и ответственности, укрепляет связь поколений и семейные ценности, а также

Копия верна
Директор МБОУ СОШ №3 р.п. Сосновоборск



Столярова О.В.

снижает риски безнадзорности и асоциального поведения за счёт содержательного заполнения досуга. Инклюзивный подход — адаптация заданий для детей с ОВЗ и из групп риска — позволяет включить в общую деятельность каждого ребёнка и дать ему возможность почувствовать себя частью команды.

Научно-методическая база программы опирается на системно-деятельностный и аксиологический подходы. При разработке мероприятий учтены возрастные и психологические особенности детей 6–17 лет, что обеспечивает результативность воспитательного процесса и его соответствие реальным потребностям и возможностям ребят. Таким образом, «Спортландия» создаёт гармоничную среду, в которой спорт, творчество и гражданско-патриотическое воспитание работают как единая система поддержки всестороннего развития ребёнка.

2.3. Педагогическая целесообразность

Программа представляет собой педагогически обоснованную модель организации летнего отдыха, которая системно решает ключевые задачи развития личности ребёнка в возрасте 6-17 лет. Её целесообразность подтверждается соответствием современным образовательным стандартам, учётом возрастных особенностей и использованием проверенных психолого-педагогических технологий.

Программа решает актуальные задачи:

- оздоровление: систематические физические нагрузки, закаливание, режим дня;
- социализация: развитие коммуникативных навыков, умение работать в команде;

Копия верна
Директор МБОУ СОШ №3 р.п. Сосновоборск



Столярова О.В.

- познавательная активность: интеграция знаний из области экологии, истории, биологии, безопасности;
- творческая самореализация: возможность проявить себя в искусстве, спорте, проектной деятельности;
- нравственное воспитание: формирование ценностей доброты, взаимопомощи, уважения к труду и природе.

Методологическая база:

- личностно-ориентированный подход (учёт индивидуальных особенностей);
- деятельностная педагогика (обучение через практику);
- игровая технология (мотивация через сюжет и роли);
- коллективно-творческая деятельность (КТД).

2.4. Новизна

Программа сочетает традиционные и современные подходы, чтобы сделать отдых детей полезным и увлекательным. Её основа — единый игровой сюжет, который проходит через всю смену: от «Дня знакомства» до «Дня памяти». Программа состоит из 21 тематического дня — каждый раскрывает свою тему и важные ценности.

Особое внимание уделено Году народного единства: в 11-й и 12-й дни ребята знакомятся с многонациональностью России — играют в народные игры, узнают о традициях, общаются со старшим поколением. Так формируется уважение к культуре разных народов и укрепляется связь поколений.

Все мероприятия объединены игровой моделью «Спортландия — территория Первых»: спорт, творчество, патриотика и другие направления становятся частями одной большой игры.

Копия верна
Директор МБОУ СОШ №3 р.п. Сосновоборск



Столярова О.В.

Важная часть программы — медиа-среда: дети сами создают видео, репортажи, ведут рубрики. Так они развивают цифровую грамотность, учатся выражать свои мысли и проявлять инициативу.

Отдельное внимание уделено профессиональному становлению старшеклассников. Ученики 10 класса МБОУ СОШ №3 р. п. Сосновоборск официально трудоустраиваются в ДОЛ «Спортландия — территория Первых» в качестве вожатых: получают зарплату и запись в трудовой книжке, планируют смену, проводят мероприятия, помогают в организации дел. Это даёт им реальный опыт ответственности, помогает раскрыть лидерские качества и приблизиться к выбору профессии.

Так программа помогает детям развиваться, чувствовать себя частью команды, а подросткам — попробовать себя в настоящей работе.

2.5. Преемственность

Программа является органичным продолжением воспитательной системы МБОУ СОШ №3 р.п. Сосновоборск, направленной на формирование у обучающихся целостного мировоззрения, основанного на российских традиционных духовно нравственных ценностях, развитие социальной активности и гражданской ответственности школьников, укрепление здоровья и популяризацию здорового образа жизни, раскрытие творческого потенциала личности в коллективной деятельности, воспитание уважения к истории, культуре и традициям многонационального народа России и единстве народов России.

Она органично сочетает проверенные педагогические традиции и современные воспитательные подходы, обеспечивая тем самым её устойчивость, адаптивность и долгосрочную эффективность.

Копия верна
Директор МБОУ СОШ №3 р.п. Сосновоборск



Столярова О.В.

Таким образом, программа не заменяет, а дополняет и усиливает воспитательную работу школы, создавая условия для гармоничного развития личности в каникулярный период.

2.6. Сроки реализации

Программа реализуется в течение одной смены (летних каникул) продолжительностью 21 день с 1 июня по 21 июня 2026 года.

2.7. Адресат

Программа рассчитана на детей от 6 до 17 лет. При комплектовании особое внимание уделяется детям из многодетных, малообеспеченных, неполных, неблагополучных семей, а также детям, находящимся в трудной жизненной ситуации.

3. Целевой блок

3.1. Цель

Создание условий для всестороннего развития, оздоровления и социальной самореализации детей через интеграцию спортивно-творческой деятельности и ценностей Движения Первых, формирование у подрастающего поколения гражданской идентичности, патриотизма, здорового образа жизни, активной жизненной позиции и ценности единства.

3.2. Задачи

Воспитательные:

- формировать нравственные качества (доброту, честность, ответственность);
- прививать любовь к природе, родному краю, традициям;
- воспитывать уважение к труду и старшим.

Развивающие:

Копия верна
Директор МБОУ СОШ №3 р.п. Сосновоборск



Столярова О.В.

- стимулировать познавательную активность;
- развивать волю, трудолюбие, сплочённость;
- совершенствовать двигательные навыки;
- раскрывать творческий потенциал.

Обучающие:

- учить эффективному общению и сотрудничеству;
- формировать навыки ЗОЖ (гигиена, питание, безопасность);
- давать знания о культуре и истории России.

3.3. Ожидаемые результаты

Для младшего школьного возраста (6–10 лет):

- освоение базовых двигательных навыков (бег, прыжки, метание, лазание);
- привыкание к регулярному режиму дня (подъём, приёмы пищи, сон, активности);
- понимание простых правил гигиены и безопасного поведения (на улице, у воды, в лесу);
- повышение двигательной активности, снижение гиподинамии.
- умение вступать в контакт со сверстниками и взрослыми;
- навыки работы в малой группе (выполнение совместных заданий, распределение простых ролей);
- развитие эмпатии (способность замечать эмоции других, предлагать помощь);
- соблюдение элементарных правил коллективного взаимодействия (очередь, взаимное уважение).
- расширение кругозора через знакомство с природой, традициями, историей края;

Копия верна
Директор МБОУ СОШ №3 р.п. Сосновоборск



Столярова О.В.

- формирование начальных представлений о единстве народов России (на примерах игр, сказок, ремёсел);
- интерес к исследовательской деятельности (наблюдения, опыты, мини-проекты).
- проявление инициативы в изобразительной, музыкальной, театральной деятельности;
- создание простых поделок и коллективных работ;
- преодоление страха публичного выступления (чтение стихов, участие в мини-спектаклях).
- осознание ценности доброты, честности, взаимопомощи;
- бережное отношение к природе (участие в экологических акциях);
- гордость за личные и командные достижения;

Для среднего и старшего школьного возраста (11–17 лет):

- совершенствование физических качеств (сила, ловкость, выносливость) через спортивные состязания и тренировки;
- осознанное отношение к здоровому образу жизни (понимание пользы режима, питания, закаливания);
- освоение навыков первой помощи и безопасного поведения в экстремальных ситуациях;
- мотивация к регулярным занятиям спортом после смены.
- развитие лидерских качеств (организация отрядных дел, ведение мероприятий);
- умение конструктивно разрешать конфликты, аргументировать позицию;
- навыки командной работы в сложных проектах (экологические десанты, социальные акции);
- опыт самоуправления (участие в совете командиров, планирование мероприятий).

Копия верна
Директор МБОУ СОШ №3 р.п. Сосновоборск



Столярова О.В.

- углубление знаний об истории, культуре и традициях России и её народов;
- способность анализировать информацию (например, при подготовке викторин, дискуссий);
- интерес к проектной деятельности (разработка маршрутов, создание видеоколлажей, исследовательских работ);
- понимание взаимосвязи экологии, здоровья и социальной ответственности.
- реализация индивидуального творческого потенциала (авторские номера, дизайн, видеомонтаж);
- участие в создании сложных коллективных продуктов (театральные постановки, флешмобы, арт-объекты);
- освоение цифровых инструментов для презентации результатов (видео, фото, графика).
- формирование гражданской идентичности (осознание себя частью многонационального народа России);
- развитие чувства ответственности за коллектив и окружающую среду;
- осмысление ценностей единства, памяти, патриотизма через участие в тематических днях (например, ко Дню памяти);
- готовность к волонтерской деятельности и социально значимым поступкам.

Для родителей:

- уверенность в безопасном и полезном время препровождении ребенка;
- непрерывность в обеспечении единства воспитательного пространства, ценностно-целевого содержания воспитания и воспитательной деятельности.

Для вожатых (педагогов):

- отработка методов игрофикации воспитания;
- развитие навыков командной работы с детьми;
- создание банка лучших практик (сценарии, реквизит, рефлексивные техники).

Копия верна
Директор МБОУ СОШ №3 р.п. Сосновоборск



Столярова О.В.

4. Содержание и средства реализации программы

4.1. Описание игровой или другой модели смены, в том числе система самоуправления

Игровая модель «Спортландия — территория Первых» превращает лагерную смену в большое приключение, где каждый ребёнок становится жителем волшебной страны «Спортландия». Здесь каждый день — это новое испытание, новое открытие и возможность проявить себя. Жизнь в стране строится на главных законах Движения Первых: «Быть вместе», «Быть Человеком», «Быть Первым», «Быть в Движении» и «Быть с Россией» — именно эти ценности становятся ориентирами для ребят на все 21 день смены.

Путешествие начинается с «Дня знакомства»: дети узнают правила жизни в «Спортландии», знакомятся друг с другом и принимают главный вызов — прожить смену ярко, с пользой и в команде. Впереди их ждут тематические дни, каждый из которых помогает осваивать новые знания, развивать навыки и укреплять важные жизненные ориентиры. Кульминацией становится «День памяти»: ребята подводят итоги, вспоминают самые яркие моменты и дают обещание хранить и применять те ценности, которые обрели в лагере.

В этой истории у каждого есть своя роль. «Хранитель Спортландии» — начальник лагеря и старший вожатый — ведёт сюжет, объясняет правила, поддерживает атмосферу праздника и вдохновляет ребят. «Наставники» — воспитатели и вожатые-старшеклассники — помогают детям проходить испытания, организуют отрядную жизнь и вместе с ребятами размышляют над тем, что получилось, а что можно сделать лучше. «Старейшины отрядов» — командиры, которых выбирают сами дети, — координируют работу внутри группы, распределяют задачи и следят, чтобы каждый был вовлечён в общее дело. А «Эксперты» — приглашённые специалисты (сотрудники ГИБДД, МЧС,

Копия верна
Директор МБОУ СОШ №3 р.п. Сосновоборск



Столярова О.В.

представители разных профессий) — делятся своим опытом, проводят мастер-классы и помогают ребятам увидеть, как знания и навыки работают в реальной жизни.

Чтобы успехи были видны и ощутимы, в программе продумана система символов. Каждый отряд ведёт «Карту путешественника» — личный дневник, где фиксирует свои достижения и размышления. «Дерево Единства» становится коллективным символом: оно пополняется листочками с личными успехами и обещаниями ребят. А «Символы Первых» — жетоны и наклейки за активность — помогают каждому почувствовать свою значимость и вклад в общее дело.

Каждый вечер в отрядах проходят круги общения — это время для осмысления прожитого дня. Дети отвечают на важные вопросы: «Что я сегодня узнал нового?», «Какой вклад я внёс в общее дело?», «Какое качество лидера я сегодня проявил?». Так опыт не остаётся просто воспоминанием, а становится частью внутреннего роста ребёнка.

Особую роль в программе играет детское самоуправление — оно помогает ребятам учиться ответственности и лидерству. На отрядном уровне дети выбирают командира и помощников, планируют ежедневные дела и ведут «Карту путешественника». На межотрядном уровне работает совет командиров, творческие группы и дежурные отряды — они координируют общие мероприятия, готовят фестивали и акции, помогают в организации быта. На общелагерном уровне «Совет старейшин» подводит итоги смены и выносит предложения, а все участники голосуют за лучшие идеи — так каждый голос имеет значение.

Мотивация выстроена так, чтобы замечать и ценить вклад каждого. Для детей работает накопительная система «Символов Первых»: по итогам недели выбирают «Звезду недели». Отряды могут получить переходящий кубок

Копия верна
Директор МБОУ СОШ №3 р.п. Сосновоборск



Столярова О.В.

«Самый дружный отряд», а на «Доске почёта» в холле лагеря размещают фотографии самых активных участников. На закрытии смены ребятам вручают грамоты, дипломы и подарки. Вожатые тоже получают признание — им вручают благодарственные письма и делают записи в портфолио.

Оформление лагеря поддерживает сюжет и усиливает атмосферу: в цветовой гамме — синий, белый, красный и золотой, цвета государственного флага России и Движения Первых. Главный визуальный акцент — «Мозаика Единства»: крупноформатная композиция, которая ежедневно пополняется новыми элементами и наглядно показывает, как общими усилиями отряд приближается к цели.

Программа опирается на продуманные воспитательные принципы: единство целей и подходов, системность и преемственность, учёт возраста и интересов детей, реальность и измеримость результатов, а главное — интеграцию ценностей Движения Первых во все дела смены. Для этого используются разные технологии: коллективно-творческая деятельность, игровые форматы, самоуправление, медиапроекты, здоровьесберегающие практики и наставничество, когда старшеклассники помогают младшим ребятам раскрываться и находить своё место в команде.

Формы работы тоже разнообразны: общелагерные линейки, праздники и спартакиады, отрядные огоньки и творческие мастерские, межотрядные соревнования и совместные проекты, индивидуальные беседы, экскурсии и походы. Так у каждого ребёнка есть возможность попробовать себя в разных ролях, найти то, что ему ближе, и почувствовать себя частью большой и дружной команды.

Благодаря такой модели лагерь становится не просто местом отдыха, а пространством взросления: здесь дети учатся быть ответственными,

Копия верна
Директор МБОУ СОШ №3 р.п. Сосновоборск



Столярова О.В.

поддерживать друг друга, ставить цели и достигать их, а главное — осознанно принимать ценности единства, взаимопомощи и активной жизненной позиции.

4.2. Этапы реализации программы

1) Подготовительный этап (за 2–4 недели до смены)

- разработка сценариев и реквизита;
- обучение вожатых (мастер-классы по игрофикации);
- подготовка площадок и материалов;
- анкетирование родителей (особые потребности детей);
- формирование отрядов.

2) Организационный период (дни 1–3)

- знакомство с легендой смены;
- создание отрядных уголков и символов;
- установление правил и режима;
- первичная диагностика интересов детей.

3) Основной период (дни 4–20)

- реализация тематических дней (см. план);
- прохождение испытаний, сбор «символов единства»;
- еженедельные итоги (подведение промежуточных результатов);
- коррекция программы по обратной связи.

4) Заключительный период (день 21)

- торжественное закрытие смены;
- зажжение «Вечного Огня Единства»;
- вручение грамот и памятных значков;
- фото- и видеоотчёт.

5) Рефлексия и анализ (после смены)

- опрос детей («Что запомнилось?», «Что изменить?»);

Копия верна
Директор МБОУ СОШ №3 р.п. Сосновоборск



Столярова О.В.

- совещание педагогов (анализ успехов и сложностей);
- составление отчёта (количественные и качественные результаты);
- формирование банка лучших практик.

5. Ресурсное обеспечение программы

5.1. Материально-техническое обеспечение

Инфраструктура лагеря:

- спортивные площадки (футбольное поле, волейбольная/баскетбольная площадка);
- актовый/спортивный зал;
- помещения для кружковой работы (художественные, музыкальные кабинеты);
- библиотека/медиацентр;
- медицинский кабинет;
- столовая;
- территория для прогулок и экологических акций.

Инвентарь и оборудование:

- спортивный инвентарь (мячи, скакалки, обручи, эстафетные палочки, кегли);
- аудио и видеотехника (колонки, проектор, экран, микрофоны);
- канцелярские принадлежности (бумага, краски, кисти, фломастеры, ножницы, клей);
- реквизит для квестов и игр (карточки, жетоны, символические «символы единства»);
- материалы для поделок (ткань, фоамиран, природные материалы);
- фото- и видеоаппаратура (камеры, смартфоны, штативы);

Копия верна
Директор МБОУ СОШ №3 р.п. Сосновоборск



Столярова О.В.

-декоративные элементы для оформления («Вечный Огонь Единства», «Дерево памяти»).

5.2. Кадровое обеспечение

Штатное расписание лагеря подразумевает следующие категории работников лагеря: начальник лагеря, воспитатели, вожатые и физорганизатор.

К работе в летнем лагере дневного пребывания привлекается педагог-психолог, работники столовой, а также технические работники школы.

Перед началом работы лагеря проводится установочный семинар для воспитателей и отрядных вожатых.

Для реализации программы летнего лагеря с дневным пребыванием детей школа имеет в своем педагогическом составе достаточное количество квалифицированных специалистов:

Начальник лагеря - 1

Старший вожатый – 1

Педагог-психолог – 1

Воспитатели – 10

Медицинский работник – 1

Кухонный работник – 1

Повар – 1

Помощник повара - 2

Рабочий по обслуживанию здания – 2

Учитель физической культуры – 1

Привлечённые специалисты (по необходимости):

- гости-эксперты (спортсмены, представители профессий);

- волонтеры (старшеклассники, студенты) для помощи в организации.

Копия верна
Директор МБОУ СОШ №3 р.п. Сосновоборск



Столярова О.В.

5.3. Методическое обеспечение

Нормативно-правовая база:

- локальные акты лагеря (правила, инструкции по ТБ);
- программа смены;
- календарно-тематический план;
- должностные инструкции персонала.

Методические материалы:

- сценарии мероприятий и квестов;
- банк игр (спортивных, интеллектуальных, коммуникативных);
 - диагностические инструменты (анкеты, опросники, листы наблюдений);
- шаблоны грамот, дипломов, символических наград;
- подборки стихов, песен, пословиц по тематике дней.

Информационные ресурсы:

- интернет-порталы по организации лагерных смен;
- видеоматериалы для тематических просмотров.

5.4. Мотивационное обеспечение

Для педагогов:

- система поощрений (грамоты, благодарности от администрации);
- возможность профессиональной самореализации (разработка авторских мероприятий);
- обмен опытом (методические совещания, мастер-классы).

Для детей (система стимулирования):

- «Символы единства» (жетоны, наклейки, элементы мозаики) за участие в делах;
- грамоты и дипломы («За волю к победе», «За творчество», «За доброту»);
- фото- и видеоотчёты с именами участников;

Копия верна
Директор МБОУ СОШ №3 р.п. Сосновоборск



Столярова О.В.

-элементы соревнования (рейтинг отрядов, кубок «Самый дружный отряд»);

-творческие награды (выставка лучших работ, концерт «Звёзды лагеря»).

5.5. Финансирование

Финансовое обеспечение программы из муниципального бюджета и родительская плата.

5.6. Организационное обеспечение

Управление программой осуществляет администрация школы, которая предоставляет в установленном порядке отчеты о ходе и результатах реализации программы учредителю.

Организацию и коррекцию деятельности по реализации программы осуществляет творческая группа под руководством начальника лагеря. Промежуточные итоги рассматриваются на педагогическом совете, еженедельных планерках, итоги реализации программы проводятся на совещании при директоре по итогам работы лагерных смен.

6. Диагностика результативности программы

Критерии оценки:

- вовлечённость (% участников в мероприятиях);
- динамика здоровья (улучшение показателей физической подготовленности, снижение заболеваемости);
- социальные навыки (снижение конфликтов, рост взаимопомощи);
- освоение знаний (результаты викторин, опросов о ЗОЖ, истории, экологии);
- эмоциональный фон (позитивные отзывы детей и родителей);

Копия верна
Директор МБОУ СОШ №3 р.п. Сосновоборск



Столярова О.В.

-продуктивность (количество созданных артефактов: коллажей, видео, поделок).

Методы диагностики:

-анкетирование (в начале и конце смены: «Что я знаю о ЗОЖ?», «Что такое единство?»);

- наблюдение (листы фиксации поведения, активности);

- рефлексия (дневники отрядов, круги общения);

- экспертная оценка (вожатые, психологи);

-анализ продуктов деятельности (фото, видео, поделки, плакаты).

Формы фиксации:

- журналы наблюдений;

- фото- и видеоархив;

- анкеты и отзывы;

- отчёт о реализации программы.

№ п/п	Мероприятие	Сроки проведения	Ответственные
1	Опрос родителей (вводная анкета об ожиданиях и особенностях ребёнка)	1-й день смены (при заезде)	Классные руководители
2	Анкетирование детей (выявление интересов, ожиданий, исходного уровня знаний)	1–2-й день смены	Вожатые, психолог лагеря
3	Ежедневное отслеживание активности и достижений детей («Карта путешественников», фиксация «символов единства»)	Ежедневно в течение всей смены	Вожатые, воспитатели
4	Анкетирование детей (оценка итогов смены, личных	Последний день смены	Вожатые, психолог лагеря

Копия верна
Директор МБОУ СОШ №3 р.п. Сосновоборск



Столярова О.В.

	достижений, удовлетворённости)		
5	Сбор предложений и идей от детей («Что улучшить в следующей смене?»)	Предпоследний–последний день смены	Вожатые, начальник лагеря

7. Список литературы и интернет-ресурсы, использованные при разработке программы

Федеральные государственные образовательные стандарты (ФГОС) общего образования.

Методические рекомендации по организации отдыха и оздоровления детей (Минпросвещения РФ).

Программы Общероссийского общественно - государственного движения детей и молодёжи.

Локальные нормативные акты лагеря (устав, правила внутреннего распорядка, инструкции по охране труда).

Лобачева С. И. *Организация досуговых, творческих и игровых мероприятий в летнем лагере.* — М.: ВАКО, 2020.

Григоренко Ю. Н., Кострецова У. Ю. *Учебное пособие по организации детского досуга в детских оздоровительных лагерях и школе.* — М.: Педагогическое общество России, 2020.

Интернет-ресурсы:

- портал «Росдетцентр» (методические материалы для вожатых);
- сайты детских лагерей (опыт реализации смен);
- базы сценариев для лагерных мероприятий.

Копия верна
Директор МБОУ СОШ №3 р.п. Сосновоборск



Столярова О.В.

«Утверждено»
Директор МБОУ СОШ №3
р.п. Сосновоборск
Приказ № 106 от 12.05.2026 г.

КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН

ДОЛ с дневным пребыванием «Олимпик» при МБОУ СОШ №3 р.п.Сосновоборск

с 1.06.2026 по 21.06.26

ДАТА/ День смены	Тематический день	Время	Общелагерные мероприятия	Отрядные мероприятия (1 отряд)	Отрядные мероприятия (2 отряд)	Отрядные мероприятия (3 отряд)	Отрядные мероприятия (4 отряд)	Отрядные мероприятия (5 отряд)
1 июня/ 1 день	«День знакомства»	08:50- 09:15	Линейка открытия смены. День защиты детей. Торжественный старт смены. Вынос Государственного флага Российской Федерации. Гимн Российской Федерации. Зарядка.					
		10.00- 11.00		Организационный сбор отряда. Организация мини-собрания «Будем знакомы»: а) знакомство с режимом б) выбор актива, песни, речёвки, эмблемы, создание отрядных уголков в) инструктаж по технике безопасности и правилам поведения Рисунки на асфальте ко Дню защиты детей				

Копия верна
Директор МБОУ СОШ №3 р.п. Сосновоборск



Столярова О.В.

		11.00-12.00 12.00-13.00	«Мир детства - мир чудес!» (концертно-развлекательная программа).					
		14.30-16.00		Игры на знакомство («Имя движение», «Паутинка», «круг комплиментов»)	Создание «Дерева желаний»	«Дети в деле: лето начинается!»-праздничная карусель		
		16.30-18.00	Спортивная эстафета «Мы - одна команда»					
2 июня/ 2 день	«День правил»	08:50-09:15	Линейка. Вынос Государственного флага Российской Федерации. Гимн Российской Федерации. Зарядка.					
		10.00-11.00		Организационный сбор отряда. Огонёк начала смены. Составление «кодекса отряда»	Организационный сбор отряда. Огонёк начала смены. Составление «кодекса отряда»	Организационный сбор отряда. Огонёк начала смены. Составление «кодекса отряда»	Организационный сбор отряда. Огонёк начала смены. Составление «кодекса отряда»	Организационный сбор отряда. Огонёк начала смены. Составление «кодекса отряда»

Копия верна
Директор МБОУ СОШ №3 р.п. Сосновоборск



Столярова О.В.

		11.00-12.00 12.00-13.00		«Орленок-спортсмен» Квест «Тайны Спортландии» Сквер Молодежный		«Стартуют все!» спортивно-игровая программа в ФОК «Атлант»		«Союзмультфильм приглашает...» просмотр фильма в РДК «Кададинский»
		14.30-16.00		Мастер-класс «Закладка для книги»	Создание «Дерева дружбы» (отпечатки ладоней)	КТД «Вместе весело живется»	Игра «Почему важны правила?»	Тематическое занятие «Открываем страницы интересной книги»
		16.30-18.00	Игры на свежем воздухе					
3 июня/ 3 день	«День БЕЗопасности»	08:50-09:15	Линейка. Вынос Государственного флага Российской Федерации. Гимн Российской Федерации. Зарядка.					
		10.00-11.00		Конкурс рисунков на асфальте по ПДД.	Викторина «Что делать, если...?»		Конкурс рисунков «Берегись! Опасные места»	Интерактивная игра «Что горит, что нет?»
		11.00-12.00 12.00-13.00	Встреча со специалистами ГИБДД и ПДН. Тренировочная эвакуация. Игра-путешествие по станциям «Островок безопасности»					

Копия верна
Директор МБОУ СОШ №3 р.п. Сосновоборск



Столярова О.В.

		14.30-16.00		«Орленок-спасатель» Викторина «Огонь – друг и враг человека»	«Орленок-спасатель» Тренинг «Безопасный маршрут» (правила дорожного движения)	Мастер-класс «Первая помощь» (перевязка, вызов скорой)	Викторина «Опасные ситуации» (пожар, незнакомец, во доемов)	Мастер-класс «Первая помощь»
		16.30-18.00	Игры на свежем воздухе					
4 июня/ 4 день	«День народных игр»	08:50-09:15	Линейка. Вынос Государственного флага Российской Федерации. Гимн Российской Федерации. Зарядка					
		10.00-11.00		Игра «Русские народные игры»	Мастер-класс по созданию оберегов (из ниток, бусин) — символ единства ЦДТ	Мастер-класс по созданию венка-символ единства ЦДТ	Поход в дендрологический парк. Туристический Эко-квест «Следы на Земле»	
		11.00-13.00	Подготовка концертных номеров «Рисуем планету»: конкурс на асфальте.					

Копия верна
Директор МБОУ СОШ №3 р.п. Сосновоборск



Столярова О.В.

		14.30-16.00		Репетиция к открытию смены	Турнир «Сундучок бабушкиных игр»	Познавательльно-игровая программа «Народные игры, забавы»		
		16.30-18.00	Игры на свежем воздухе					
5 июня/ 5 день	«День эколога»	08:50-09:15	Линейка. Вынос Государственного флага Российской Федерации. Гимн Российской Федерации. Зарядка.					
		10.00-11.00		Акция «Чистый двор» (благоустройство пришкольной территории).		Квест-игра «Эко-приключение»	«Фото-экспедиция: ловим красоту родного края»	
		11.00-12.00 12.00-13.00	Путешествие в лукоморье литературный квест Сквер Молодежный (библиотека) «Эко-квест: спасаем планету!» РДК					
		14.30-16.00		«Орлёнок - эколог» Творческая викторина «Эко-фольклор и традиции»	«Орлёнок - эколог» «Звериные следы: игра-угадайка»	Акция «Чистый двор» (благоустройство пришкольной территории).	«Эко-десант: очищаем берег водоёма»	
		16.30-18.00	Игры на свежем воздухе					

Копия верна
Директор МБОУ СОШ №3 р.п. Сосновоборск



Столярова О.В.

6 июня/ 6 день	«День русского языка»	08:50- 09:15	Линейка. Вынос Государственного флага Российской Федерации. Гимн Российской Федерации. Зарядка.					
		10.00- 11.00		Игра-квест «Поиски затерянных букв» ФОК		Игровая программа: «Там, на неведомых дорожках» РДК		
		11.00- 12.00 12.00- 13.00	«Сказочный квест» (поиск потерянных страниц) Сквер Молодежный					
		14.30- 16.00		«Орленок-эрудит» Квест-игра «орленок всезнайка»		Творческая мастерская «Я рисую акварелью сказки А. С. Пушкина»		
		16.30- 18.00	Игры на свежем воздухе					
7 июня/ 7 день	«День семьи»	08:50- 09:15	Линейка. Вынос Государственного флага Российской Федерации. Гимн Российской Федерации. Зарядка.					
		10.00- 11.00		«Орлёнок-на все руки мастер» Творческая мастерская «Подарок своей семье»	«Орлёнок-на все руки мастер» Творческая мастерская «Подарок своей семье»	Викторина «Всё о семье»		«Что важнее всего на свете — мир, любовь, семья и дети» (тематический час)

Копия верна
Директор МБОУ СОШ №3 р.п. Сосновоборск



Столярова О.В.

		11.00-13.00	Спортивная эстафета «Вместе мы сила»					
		14.30-16.00		Просмотр мультфильма	Просмотр мультфильма	ЭКО-десант	ЭКО-десант	ЭКО-десант
		16.30-18.00	Игры на свежем воздухе					
8 июня/ 8 день	«День профессий»	08:50-09:15	Линейка. Вынос Государственного флага Российской Федерации. Гимн Российской Федерации. Зарядка.					
		10.00-11.00		Встреча с гостями (представители разных профессий) Встреча с представителями полиции		Экскурсия в МЧС ПЧ-41	Квест-игра «Профессии»	«В поисках призвания» (квиз с кейсами)
		11.00-12.00 12.00-13.00	Праздничный-концерт «Звёзды лагеря»					
		14.30-16.00		Игра «Угадай профессию»				
		16.30-18.00	Игры на свежем воздухе					
9 июня/ 9 день	«День родного края»	08:50-09:15	Линейка. Вынос Государственного флага					

Копия верна
Директор МБОУ СОШ №3 р.п. Сосновоборск



Столярова О.В.

			Российской Федерации. Гимн Российской Федерации. Зарядка.					
		10.00- 11.00		Экскурсия В детский сад «Солнышко»	Исторический час «Любимый край родной» РДК		Экскурсия в лесничество	
		11.00- 12.00 12.00- 13.00	Квест «История родного края» ФОК (сквер Молодежный)					
		14.30- 16.00		Конкурс рисунков на тему «Любимый уголок природы»	«Этнографиче ский квест»	«Мой край в рисунке» (конкурс иллюстраций)	«Критика и мысль-наследие В.Г.Белинского»-литературное обозрение (библиотека)	
10 июня/ 10 день		16.30- 18.00	Игры на свежем воздухе					
	«День культуры и традиции народов России»	08:50- 09:15	Линейка. Вынос Государственного флага Российской Федерации. Гимн Российской Федерации. Зарядка.					
		10.00- 11.00		Подвижные игры- соревнования «Путешествие по этнокарте России»		Турнир по шашкам ЦДТ	Творческий мастер – класс по созданию браслетов ЦДТ	Выпуск стенгазеты «Добрые дела нашего отряда»

Копия верна
Директор МБОУ СОШ №3 р.п. Сосновоборск



Столярова О.В.

		11.00-12.00 12.00-13.00	Фестиваль национальных культур «Венок дружбы» РДК					
		14.30-16.00		Киноакция «Перерыв на кино»		Спортивно-развлекательная игра "Игры народов России"	Выпуск стенгазеты «Добрые дела нашего отряда»	Киноакция «Перерыв на кино»
		16.30-18.00	Игры на свежем воздухе					
11 июня/ 11 день	«День, посвященный Российскому обществу «Знание»»	08:50-09:15	Линейка. Вынос Государственного флага Российской Федерации. Гимн Российской Федерации. Зарядка.					
		10.00-11.00		Квиз «День России»		Викторина «Год единства народов России»	«Тайны и символы России: квест для смелых» Сквер (библиотека)	
		11.00-12.00 12.00-13.00	Российское общество "Знание" Лекция и викторина "День России"					
		14.30-16.00		«Орленок-патриот»	«Орленок-патриот»	Акция «Письмо другу» (обмен посланиями)	Кинопоказ	

Копия верна
Директор МБОУ СОШ №3 р.п. Сосновоборск



Столярова О.В.

				Мастер класс «Голубь мира»	Мастер класс «Голубь мира»	между отрядами)		
		16.30- 18.00	Игры на свежем воздухе					
12 июня/ 12 день	«День России»	08:50- 09:15	Торжественная линейка. Вынос Государственного флага Российской Федерации. Гимн Российской Федерации. Зарядка.					
		10.00- 11.00		Просмотр фильмов о России	Мастер-класс «Окна России»		Литературный час «Моя страна — моя гордость»	Конкурс рисунков «За что я люблю Россию?»
		11.00- 12.00 12.00- 13.00	Квест-игра «Код России»					
		14.30- 16.00		Выставка «Рисуй, Россия!»				
		16.30- 18.00	Игры на свежем воздухе					
13 июня/ 13 день	«День добра»	08:50- 09:15	Линейка. Вынос Государственного флага Российской Федерации. Гимн Российской Федерации. Зарядка.					

Копия верна
Директор МБОУ СОШ №3 р.п. Сосновоборск



Столярова О.В.

		10.00-11.00		Просмотр мультфильмов о дружбе	Кинопоказ о добровольчестве и социальной активности.	Игры «Доброе слово», «Пожелание»	Выпуск стенгазеты «Добрые дела нашего лагеря»
		11.00-12.00 12.00-13.00	Изготовление «Сердечек благодарности»		Акция «Письмо другу» (обмен посланиями между отрядами)	Акция «Письмо солдату»	
		14.30-16.00	«Дерево добрых дел» (каждый отряд выполняет миссию: помощь младшим, убрать территорию)			Помощь старшему поколению и инвалидам «Я – доброволец» (в рамках волонтерского движения)	
		16.30-18.00	Спортивные соревнования «Спортландия»				
14 июня/ 14 день	«День спорта»	08:50-09:15	Линейка. Вынос Государственного флага Российской Федерации. Гимн Российской Федерации. Зарядка.				
		10.00-11.00		Прогулка «Тропа здоровья»	Конкурс рисунков и буклетов «Я выбираю жизнь!»	Мини-футбол	
		11.00-12.00 12.00-13.00	Спартакиада «Быстрые, ловкие, смелые»				

Копия верна
Директор МБОУ СОШ №3 р.п. Сосновоборск



Столярова О.В.

		14.30-16.00		«Витамины — наши друзья: познавательная игра»			Мастер-класс от спортсмена	
		16.30-18.00	Игры на свежем воздухе					
15 июня/ 15 день	«День служения Отечеству»	08:50-09:15	Линейка. Вынос Государственного флага Российской Федерации. Гимн Российской Федерации. Зарядка.					
		10.00-11.00		Подготовка к общелагерном у мероприятию		КТД «Древо жизни: моя родословная»		
		11.00-12.00 12.00-13.00	Военно-патриотическая игра по антитеррористической безопасности «В единстве сила»		Флешмоб «Танцуй, как чемпион!»			
		14.30-16.00		Киноакция «Перерыв на кино» (просмотр детского х/ф)				
		16.30-18.00	Игры на свежем воздухе					
16 июня/ 16 день	«День здоровья»	08:50-09:15						
		10.00-11.00		Квест «Тропа здоровья» РДК		Командная игра «Турнир храбрых»		

Копия верна
Директор МБОУ СОШ №3 р.п. Сосновоборск



Столярова О.В.

						ФОК		
		11.00-12.00 12.00-13.00	Акция «Молодежь XXI века против наркотиков». Конкурс буклетов «Мы за ЗОЖ»					
		14.30-16.00		«Владимир Даль: слово как наследие» - литературный каламбур (библиотека)		Брейн-ринг "Курение или здоровье – выбор за вами!"	Игра «Быть здоровым...»	Познавательная игра «ЗОЖ – это модно, нужно, полезно!»
		16.30-18.00	Игры на свежем воздухе					
17 июня/ 17 день	«День умников»	08:50-09:15	Линейка. Вынос Государственного флага Российской Федерации. Гимн Российской Федерации. Зарядка.					
		10.00-11.00		Деловая игра «Компьютер и безопасность»	Деловая игра «Компьютер и безопасность»	Командная игра «Битва умов»	Интеллектуальная игра "Умники и Умницы"	Игра-викторина «Магия знаний»
		11.00-12.00	Интеллектуальная игра «Шифр будущего»					

Копия верна
Директор МБОУ СОШ №3 р.п. Сосновоборск



Столярова О.В.

		12.00-13.00						
		14.30-16.00		Подготовка к закрытию лагерной смены	Сокровища музейного зала: поиск знаний.	Подготовка к закрытию лагерной смены	Секреты книжных страниц. Игра для любознательных	Подготовка к закрытию лагерной смены
		16.30-18.00	Игры на свежем воздухе					
18 июня/ 18 день	«День Общероссийского общественно-государственного движения детей и молодежи»	08:50-09:15	Линейка. Вынос Государственного флага Российской Федерации. Гимн Российской Федерации. Зарядка.					
	«День Первых»	10.00-11.00		Видеопрезентация «Говорим о движении первых»	«Таланты Первых: Ярче всех»	«Творческая орбита Первых»	Классная встреча с активистом Движение Первых	#ВЫЗОВПЕРВЫХ Футбольный вызов попасть футбольным мячом в ворота с 5-10 метров от штанги, перекладины или крестовины.

Копия верна
Директор МБОУ СОШ №3 р.п. Сосновоборск



Столярова О.В.

		11.00-12.00 12.00-13.00	Станционная игра «ВРЕМЯ ОТКРЫТИЙ»					
		14.30-16.00	Просмотр видеороликов «Движение Первых»	Подготовка к закрытию лагерной смены				
		16.30-18.00	Игры на свежем воздухе					
19 июня/ 19 день	«День ГТО»	08:50-09:15	Линейка. Вынос Государственного флага Российской Федерации. Гимн Российской Федерации. Зарядка.					
		10.00-11.00		Минутка зоровья РДК		Классная встреча с ветеранами-наставниками		
		11.00-12.00 12.00-13.00	«ГТО: вызов принят!» (тестирование нормативов ВФСК «ГТО») ФОК					
		14.30-16.00		Конкурс рисунков на асфальте				
		16.30-18.00	Подвижные игры на свежем воздухе					
20 июня/ 20 день	«День лагеря»	08:50-09:15	Линейка. Вынос Государственного флага Российской Федерации. Гимн Российской Федерации. Зарядка.					

Копия верна
Директор МБОУ СОШ №3 р.п. Сосновоборск



Столярова О.В.

		10.00-11.00		«Дружеский круг» - подведение итога в отряде, анкетировани е «Мои впечатления о лагере»	«Дружеский круг» - подведение итога в отряде, анкетировани е «Мои впечатления о лагере»	«Дружеский круг» - подведение итога в отряде, анкетирование «Мои впечатления о лагере»	«Дружеский круг» - подведение итога в отряде, анкетирование «Мои впечатления о лагере»	«Дружеский круг» - подведение итога в отряде, анкетирование «Мои впечатления о лагере»
		11.00-12.00 12.00-13.00	Акция «Письмо на память» Конкурсная программа: «До новых встреч!»					
		14.30-16.00		«Ералаш» Съемка мини-фильма «Один день в Спортландии»				
		16.30-18.00	Веселая эстафета					
21 июня/ 21 день	Заключительн ый день смены. «День памяти»	08:50-09:15	Линейка. Вынос Государственного флага Российской Федерации. Гимн Российской Федерации. Зарядка.					
		10.00-11.00		«Орлёнок – хранитель исторической памяти» Мастер класс по изготовлению журавликов (оригами)		Час мужества «День памяти воинов земляков «Их обжигала пламенем война» Акция «Свеча памяти»		

Копия верна
Директор МБОУ СОШ №3 р.п. Сосновоборск



Столярова О.В.

		11.00- 12.00 12.00- 13.00	Линейка закрытия смены. Спуск флага РФ. Возложение цветов					
		14.30- 16.00		Просмотр и обсуждение фильма «Бессмертный гарнизон»				
		16.30- 18.00	Игры на свежем воздухе					

Копия верна
Директор МБОУ СОШ №3 р.п. Сосновоборск



Столярова О.В.