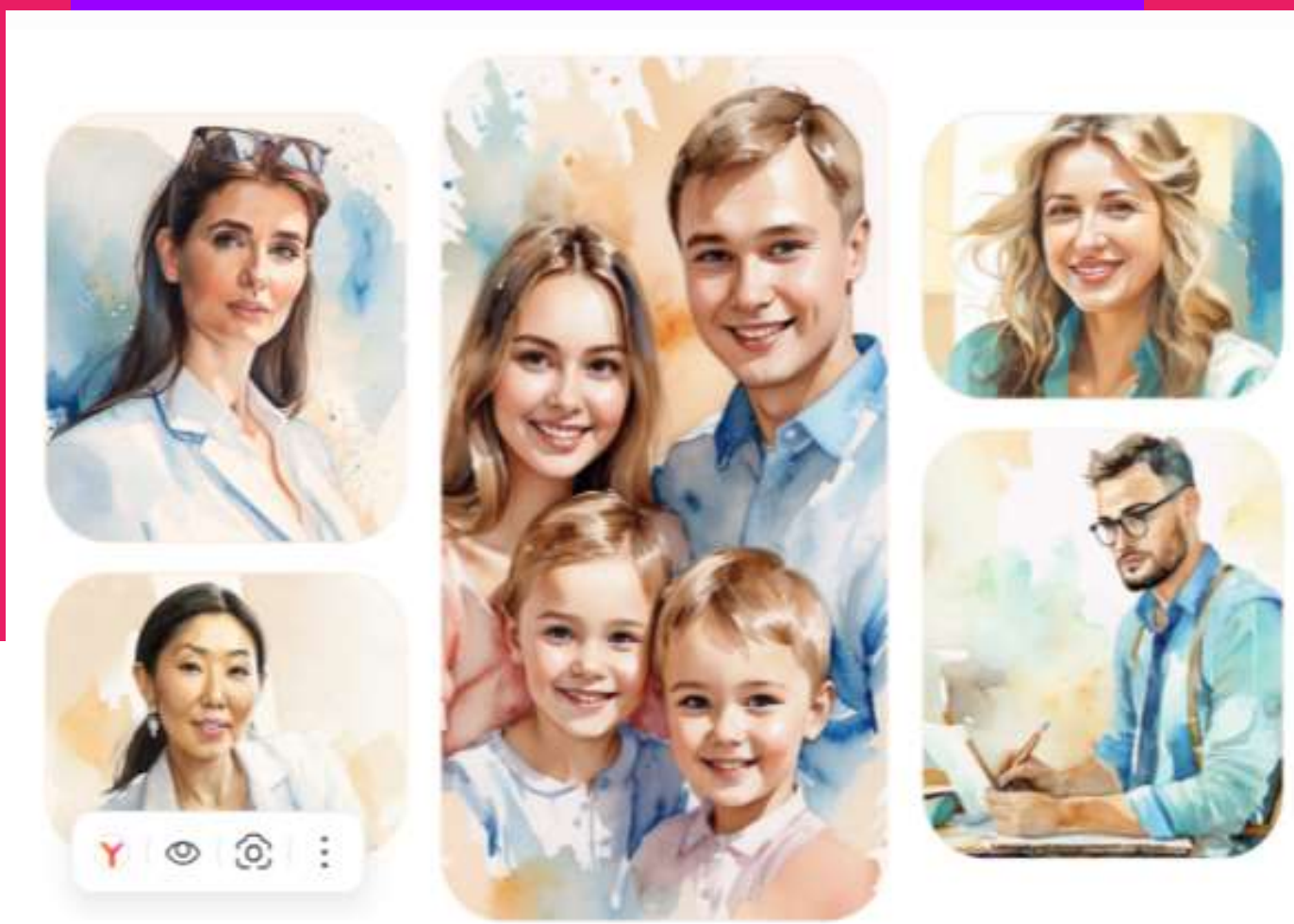
Цифровой образовательный сервис «Цифровой психолог»



Педагог – психолог ГБУ ЦППМСП «Бирюза»

Лазарева Елена Сергеевна

Цифровой образовательный сервис «Цифровой психолог»

Почему психолог нужен каждой школе?

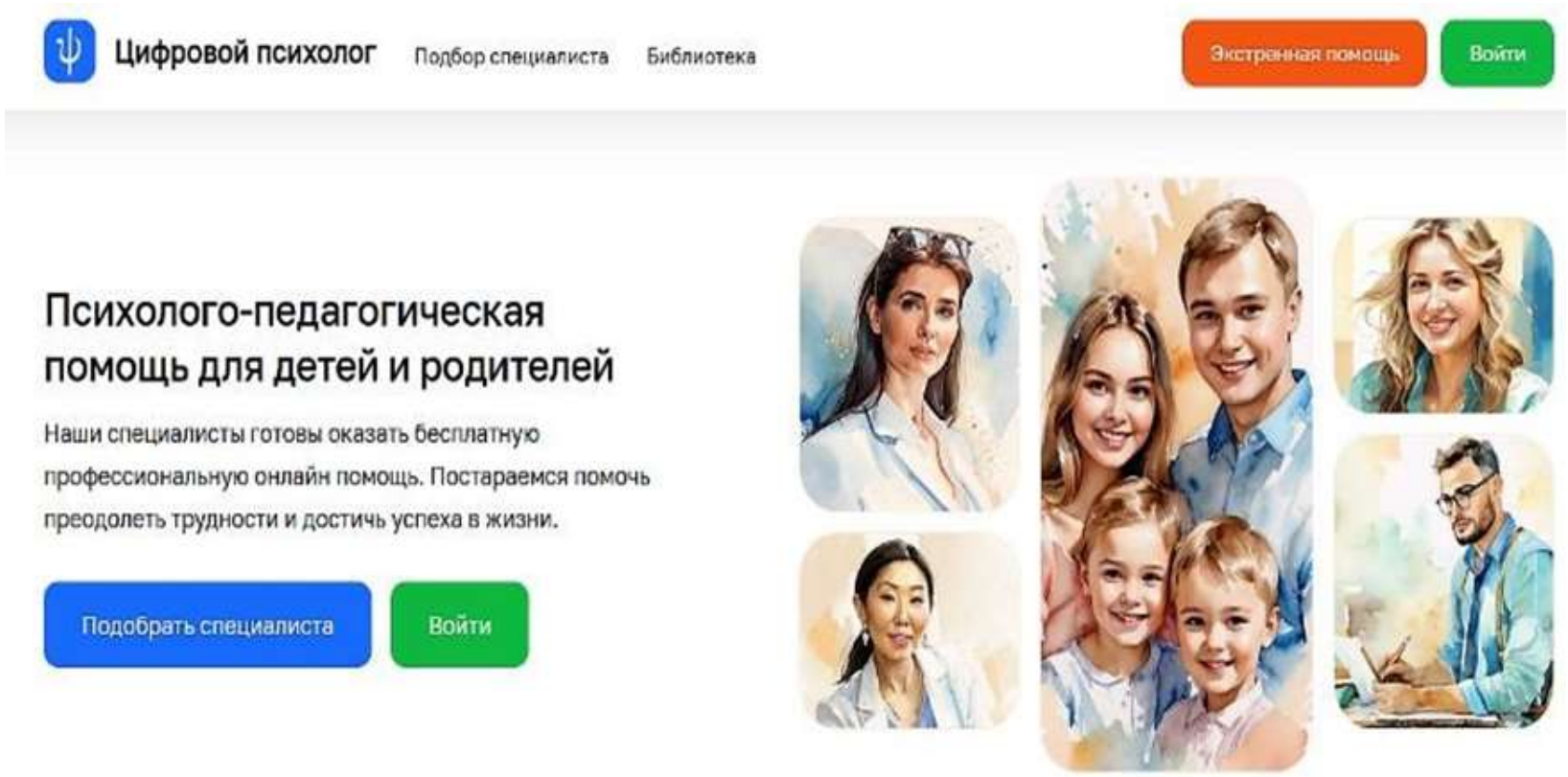
Вопрос психологической поддержки учеников крайне актуален. Печальные последствия её отсутствия известны всем: травля, драки, нервные срывы у детей, случаи стрельбы в школах.

Исследования показывают, что именно ситуации из школьной жизни становятся факторами, которые усиливают детские страхи и провоцируют появление новых. Причиной стресса может стать даже плохая отметка: огромное количество школьников (особенно в начальных классах) боится получить двойку, потому что это расстроит родителей.



Цифровой образовательный сервис «Цифровой психолог»

ЦОС «Цифровой психолог» — государственная цифровая платформа для предоставления системной психолого-педагогической помощи обучающимся, родителям, педагогам.

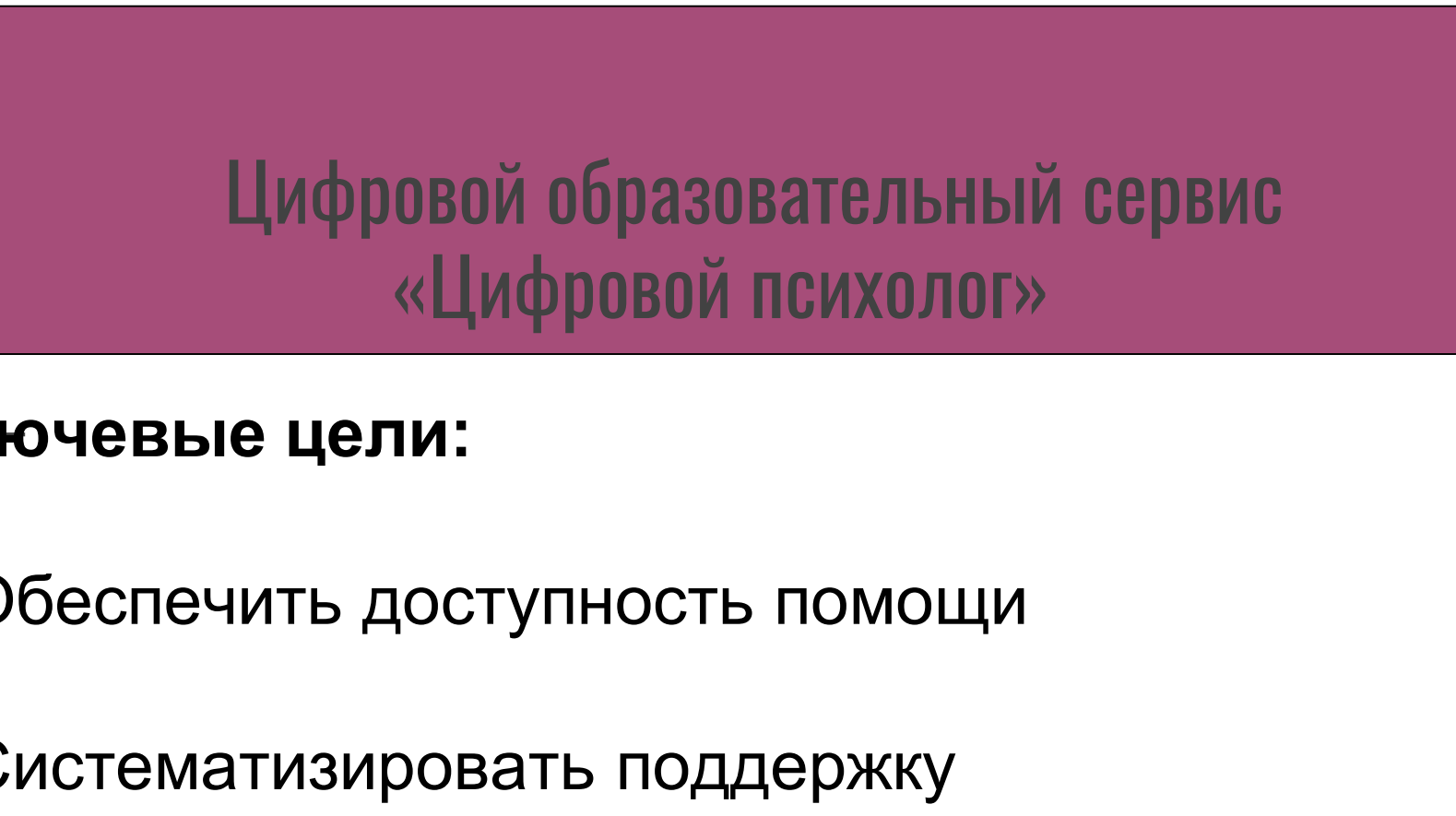


Разработан в рамках реализации перечня поручений Президента Российской Федерации от 30 сентября 2021 года № Пр-1845

Цифровой образовательный сервис «Цифровой психолог»

Ключевые цели:

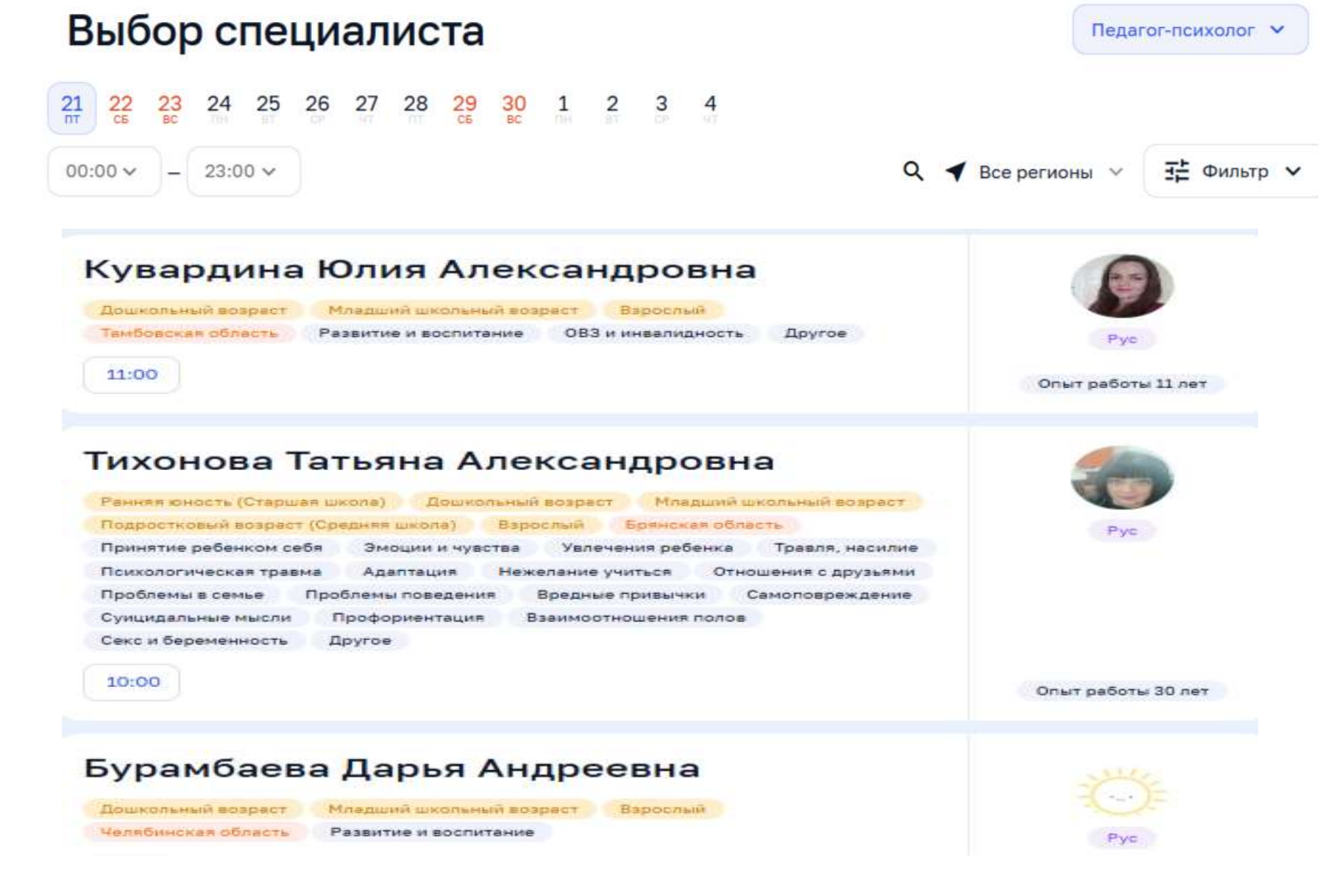
- Обеспечить доступность помощи
- Систематизировать поддержку
- Проводить профилактику
- Повышать грамотность



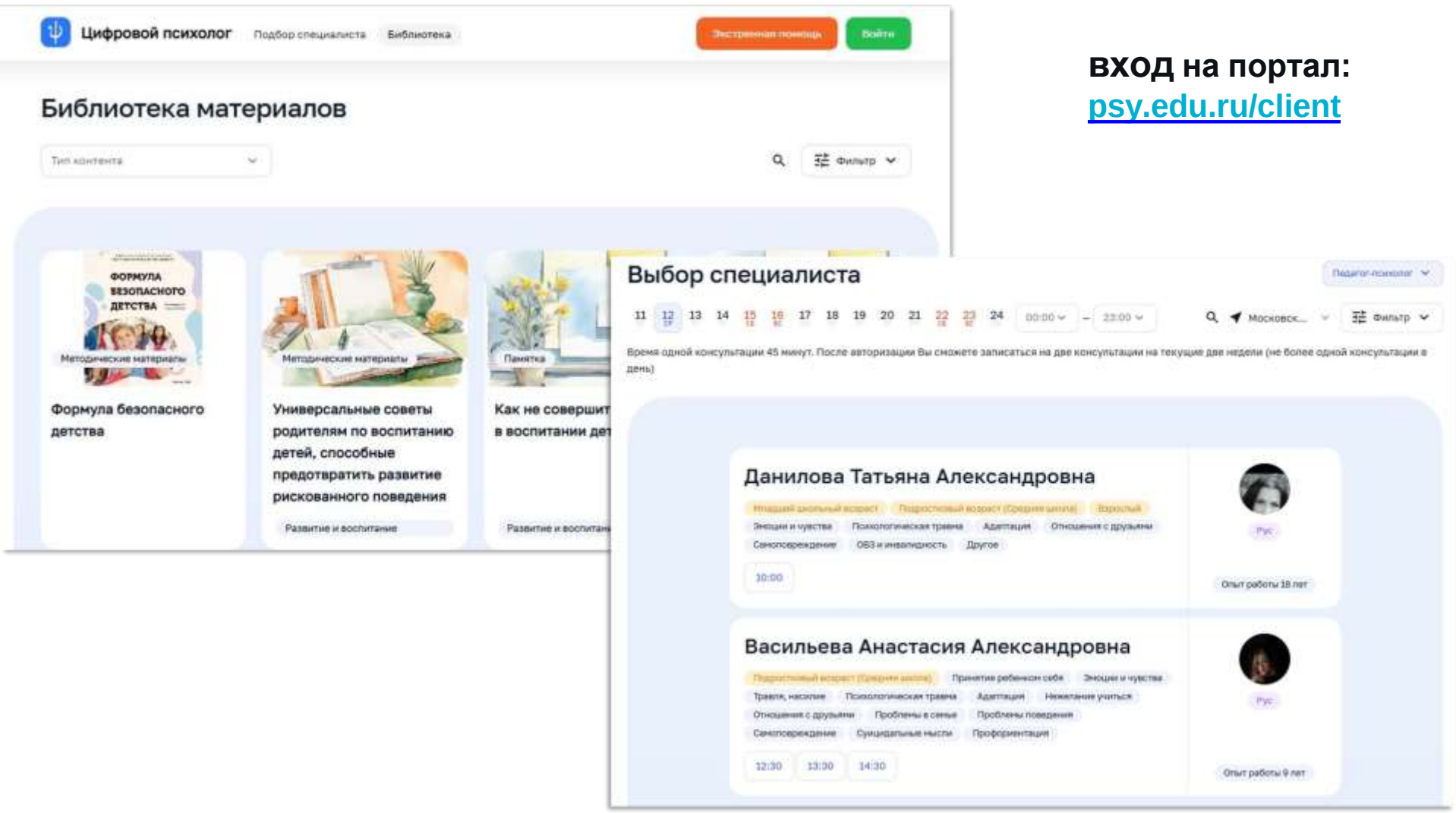
Цифровой образовательный сервис «Цифровой психолог»

Пользователи сервиса "Цифровой психолог" смогут самостоятельно выбрать для консультации специалиста из числа авторизованных педагогов-психологов.

Доступны различные формы консультирования: аудио, видео или текстовый чат. Система позволяет планировать встречи в удобное время. Кроме того, пользователи смогут получить консультации и других специалистов, например, учителей-логопедов или учителей-дефектологов.



Цифровой образовательный сервис «Цифровой психолог»



вход на портал:
psy.edu.ru/client

Время одной консультации 45 минут.

Записаться можно на две консультации на текущие две недели (не более одной консультации в день)

Цифровой образовательный сервис «Цифровой психолог»

Для записи к психологу понадобятся:

- Аккаунты на Госуслугах (у родителя и ребенка, привязанные друг к другу)
- Аккаунт «Сферум»
- Регистрация по месту жительства (в Самарской обл)
- Основные шаги: вход на портал, выбор психолога, заполнение данных консультации. Подтверждение записи в разделе «Мои записи»



Цифровой образовательный сервис «Цифровой психолог»

– – –

Какие вопросы решаются?

Все, что связано с личностным развитием, профориентацией, взаимоотношениями, самопринятием, обучением, воспитанием и многое другое.

Безопасность и качество

Профессиональная разработка сервиса с участием ведущих психологов, ученых

Защита данных на государственном уровне

Контроль качества осуществляется Министерством просвещения Российской Федерации

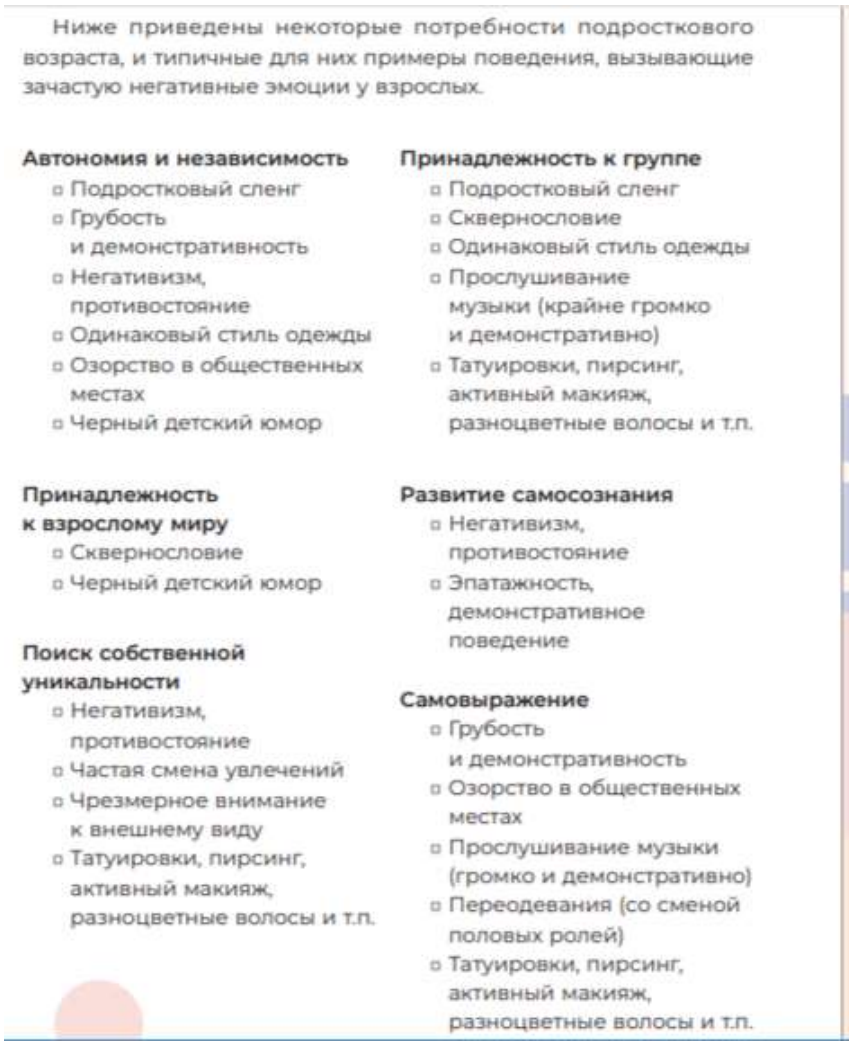


Цифровой образовательный сервис «Цифровой психолог»

– – –

Полезные материалы в библиотеке сервиса

- ✓ **Психодиагностические инструменты**
- ✓ **Методические материалы**
- ✓ **Чек-листы и буклеты**
- ✓ **Актуальный контент**



Ниже приведены некоторые потребности подросткового возраста, и типичные для них примеры поведения, вызывающие зачастую негативные эмоции у взрослых.

Автономия и независимость
- Подростковый сленг
- Грубость и демонстративность
- Негативизм, противостояние
- Одинаковый стиль одежды
- Озорство в общественных местах
- Черный детский юмор

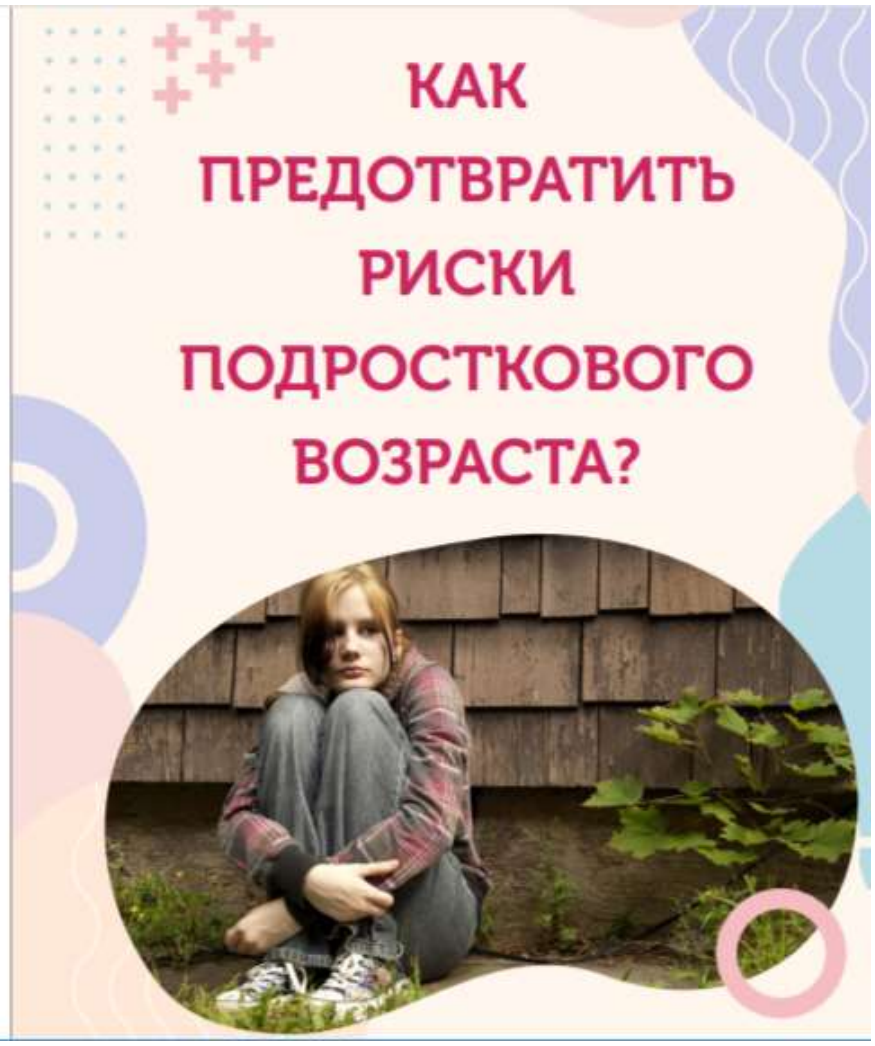
Принадлежность к группе
- Подростковый сленг
- Сквернословие
- Одинаковый стиль одежды
- Прослушивание музыки (крайне громко и демонстративно)
- Татуировки, пирсинг, активный макияж, разноцветные волосы и т.п.

Принадлежность к взрослому миру
- Сквернословие
- Черный детский юмор

Развитие самосознания
- Негативизм, противостояние
- Эпатажность, демонстративное поведение

Поиск собственной уникальности
- Негативизм, противостояние
- Частая смена увлечений
- Чрезмерное внимание к внешнему виду
- Татуировки, пирсинг, активный макияж, разноцветные волосы и т.п.

Самовыражение
- Грубость и демонстративность
- Озорство в общественных местах
- Прослушивание музыки (громко и демонстративно)
- Переодевания (со сменой половых ролей)
- Татуировки, пирсинг, активный макияж, разноцветные волосы и т.п.



Цифровой образовательный сервис «Цифровой психолог»

ЦОС «Цифровой психолог» — это не замена, а расширение возможностей традиционной психологической помощи. Сохраняются все преимущества личного общения с профессионалом, добавляются новые удобные форматы взаимодействия.



Станьте частью цифрового будущего психологической поддержки!

БЛАГОДАРЮ ЗА ВНИМАНИЕ!