



УТВЕРЖДАЮ
Директор
ГАУДО ПензоблСЮТур
П.В.Зелепугин
« » 2021 год



УТВЕРЖДАЮ
Министр образования
Пензенской области
А.Г. Воронков
« » 2021 год

ПОЛОЖЕНИЕ о проведении регионального этапа Всероссийских спортивных соревнований школьников «Президентские состязания» в 2020-2021 учебном году

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Всероссийские спортивные соревнования школьников «Президентские состязания» проводятся в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 30 июля 2010 г. № 948 «О проведении всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников»

Целью проведения соревнования является укрепление здоровья, вовлечение детей в систематические занятия физической культурой и спортом, развитие всесторонне гармонично развитой личности, выявление талантливых детей.

Задачи соревнований:

- определение уровня физической подготовленности обучающихся
- пропаганда здорового образа жизни;
- становление гражданской и патриотической позиции подрастающего поколения, формирование позитивных жизненных установок;
- определение команд общеобразовательных организаций, сформированных из обучающихся одного класса (далее – класс-команда), добившихся наилучших результатов в физкультурно-спортивной деятельности, показавших высокий уровень знаний в области физической культуры и спорта и творческие способности.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Президентские состязания проводятся в четыре этапа: школьный, муниципальный, региональный и всероссийский.

I этап (школьный) –проводится в общеобразовательных организациях **до 1 апреля 2021г.**

II этап (муниципальный) - проводится в муниципальных образованиях **до 1 мая 2021г.**

III этап (региональный), проводится **в мае 2021г.** по согласованию с муниципалитетами.

IV этап– (всероссийский) – проводится **в сентябре 2021 года** на базе Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения «Всероссийский детский центр «Орленок» (Краснодарский край) далее – ВДЦ «Орленок» (г. Туапсе, Краснодарский край).

III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Организатором III этапа является Министерство образования Пензенской области.

Непосредственная организация и проведение Президентских состязаний II этапа возлагается на муниципальные органы исполнительной власти, осуществляющие управление в сфере образования и в сфере физической культуры и спорта. Организация и проведение Президентских состязаний I этапа возлагается на руководителя общеобразовательной организации, он же несет ответственность за предоставляемую информацию.

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Президентских состязаниях на всех этапах допускаются только обучающиеся, отнесённые к основной медицинской группе для занятий физической культурой и спортом, в соответствии с рекомендациями по оказанию медицинской помощи обучающимся «Медицинский допуск несовершеннолетних соревнованиям и спортивно-оздоровительным мероприятиям в образовательных организациях», утверждёнными протоколом заседания Профильной комиссии Минздрава России по гигиене детей и подростков от 6 мая 2014 года №4.

В **школьном этапе** Президентских состязаний допускаются обучающиеся в возрасте 6-17 лет, сформированные из обучающихся одного класса (далее – класс-команда). Соревнования проводятся между классами-командами по параллелям. Количество участников классов-команд в каждой параллели, в том числе мальчиков и девочек (юношей и девушек), определяет школьный оргкомитет, но не менее (3 юношей, 3 девушек) сельские классы-команды и (6 юношей, 6 девушек) городские классы команды.

В **муниципальном этапе** Президентских состязаний принимают участие классы-команды, победившие в школьном этапе в своих параллелях. Муниципальный этап Президентских состязаний проводится по параллелям среди обучающихся 5 – 11 классов раздельно среди городских классов-команд и сельских классов-команд. Количество участников городских классов-команд состав команды не менее (6 юношей, 6 девушек) и сельских классов-команд состав команды не менее (3 юношей, 3 девушек) в каждой параллели.

В **региональном этапе** Президентских состязаний принимают участие классы-команды общеобразовательных организаций, победители муниципального этапа. Параллель, которая будет определена Всероссийским организационным комитетом посредством проведения жеребьевки. Срок проведения жеребьевки - **март 2021 года**.

Состав команд:

городские классы-команды в составе 12 участников (6 юношей, 6 девушек) и 2 руководителя. Один из руководителей должен являться учителем физической культуры общеобразовательной организации;

сельские классы-команды в составе 6 участников (3 юноши, 3 девушки) и 1 руководитель, являющийся учителем физической культуры общеобразовательной организации;

К участию в соревнованиях регионального этапа не допускаются классы-команды:

- сформированные из обучающихся спортивных (специализированных) классов, а также из обучающихся профильных классов по учебному предмету «Физическая культура», имеющих более 5 часов практических занятий в неделю;

- имеющие в своём составе обучающихся, не участвовавших в школьном этапе Президентских состязаний;

- имеющие в своём составе обучающихся, переведённых в класс после 01 января 2021 года;

- имеющие в своём составе обучающихся на 01 сентября 2021 года, переведённых в другие классы или другие общеобразовательные организации;

- включившие в состав класса-команды обучающихся, не указанных в предварительной заявке;
- представившие заявку на участие позже установленного срока.

V. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ

На всех этапах проведения Президентских состязаний обязательно проведение всех основных видов программы (спортивное многоборье (тесты), творческий, теоретический конкурсы, эстафетный бег). Дополнительные виды программы: бадминтон (смешанная пара), баскетбол3Х3, мини-футбол, плавание, шахматы.

Обязательные виды программы:

1. Спортивное многоборье (тесты).

Соревнования командные и включают в себя:

Бег 30 м (юноши, девушки 5-6 класса), **60 м** (юноши, девушки 7, 8, 9 классов), **100 м** (юноши, девушки 10, 11 классов). Проводится на беговой дорожке (старт произвольный). Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 секунды.

Бег 1000 м (юноши, девушки). Выполняется с высокого старта на беговой дорожке стадиона или по пересеченной местности. Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 секунды.

Подтягивание на перекладине (юноши). Участник с помощью судьи принимает положение виса хватом сверху. Подтягивается непрерывным движением так, чтобы его подбородок оказался над перекладиной. Опускается в вис. Самостоятельно останавливает раскачивание и фиксирует на 0,5 сек. видимое для судьи положение виса. Не допускается сгибание рук поочередно, рывки ногами или туловищем, вис на одной руке, перехват руками, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек. Участнику предоставляется одна попытка. Фиксируется количество подтягиваний при условии правильного выполнения упражнения.

Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа (отжимание) (девушки). Исходное положение – упор лёжа. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Участнику предоставляется одна попытка. Пауза между повторениями не более 3 сек. Фиксируется количество отжиманий при условии правильного выполнения упражнения.

Подъём туловища из положения лёжа на спине (юноши, девушки). Исходное положение – лёжа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены (партнёр по команде руками фиксирует голеностопный сустав участника, выполняющего упражнение). Фиксируется количество выполненных упражнений до касания локтями коленей в одной попытке за 30 сек. Во время выполнения упражнения не допускается подъём таза. Касание мата всей спиной, в том числе лопатками – обязательно.

Прыжок в длину с места (юноши, девушки). Выполняется одновременным отталкиванием двумя ногами. Длина прыжка измеряется от линии отталкивания до ближайшего к данной линии места касания земли ногами или любой другой частью тела. Участнику предоставляется три попытки. В зачет идет результат лучшей попытки.

Наклон вперёд из положения сидя (юноши, девушки). Наклон вперед выполняется из исходного положения сидя на полу, ноги выпрямлены в коленях и упираются в брусок измерительной платформы, руки вперед, ладони вниз. Расстояние между ступнями ног не более 20 см. Выполняется три наклона вперед, при выполнении четвертого наклона необходимо зафиксировать кисти рук в течении 2 сек. На измерительной линейке. Во время фиксации ноги выпрямлены в коленях, пальцы рук находятся на равном расстоянии от туловища участника. Упражнение (фиксация) заканчивается по команде судьи «Есть».

Команда победительница определяется по наибольшей сумме очков 12 лучших результатов (6 юношей, 6 девушек) среди городских классов-команд и 6 лучших результатов (3 юноши, 3 девушки) среди сельских классов-команд.

При равенстве очков у двух или более классов-команд, преимущество получает класс-команда, набравшая большую сумму очков в беге на 1000 м.

2. Творческий конкурс.

В творческом конкурсе принимают участие все участники класса-команды.

Творческий конкурс включает музыкально-художественную композицию и теоретический конкурс.

Музыкально-художественная композиция (визитка) отражает:

- историю родного края, олимпийского движения в регионе, России;
- спортивные традиции образовательной организации, города (села), региона;
- достижения выдающихся спортсменов, олимпийских чемпионов, призеров олимпийских игр региона, города (сельского поселения), образовательного учреждения.

Для раскрытия темы могут быть использованы элементы танцевального, вокального, музыкального, ораторского, поэтического, сценического искусства, юмора, пантомимы, клоунады, элементы различных видов спорта (акробатики, художественной гимнастики, аэробики, синхронное выполнение физических упражнений), костюмы, декорации, реквизит, видеоролики и др.

Сюжет музыкально-художественной композиции должен быть эмоциональным, позитивным, запоминающимся.

Время выступления – 8 минут.

Музыкально-художественная композиция оценивается Жюри по следующим критериям:

- соответствие заданной теме;
- оригинальность идеи;
- использование разнообразных художественных средств;
- сценическая культура (умение держаться на сцене);
- исполнительское мастерство (артистизм, выразительность, эмоциональность);
- художественное оформление (декорации, костюмы, реквизит);
- соответствие регламенту (выступление не должно превышать отведенное время).

Лучшие музыкально-художественные композиции или их элементы будут включены в программу церемонии закрытия всероссийского этапа Президентских состязаний

В творческом конкурсе принимают участие от городских классов-команд – не менее 6 юношей и 6 девушек, от сельских классов-команд – не менее 3 юношей и 3 девушек.

Класс-команда представляет музыкально-художественную композицию (визитку).

Критерии оценки:

актуальность музыкально-художественной композиции и соответствие заданной теме; сценическая культура;

качество исполнения музыкально-художественной композиции; костюмы участников; культура использования реквизита; соответствие регламенту.

Члены Жюри оценивают музыкально-художественную композицию класса-команды от 0 до 10 баллов. Решение Жюри окончательное и пересмотру не подлежит.

Критерии оценки:

№ п/п	Критерии	Оценочные баллы
1.	Актуальность созданной музыкально-художественной композиции и соответствие заданной теме	0-10
2.	Мультимедийное сопровождение	0-10
3.	Режиссура (образность представляемой музыкально-художественной композиции – художественный образ, явление действительности, творчески воссозданное с позиции определенного эстетического идеала: наглядность – создание художественных образов при помощи определенных средств – слово, звук, цвет, изображение и т.п.)	0-10
4.	Сценическая культура	0-10
5.	Качество исполнения музыкально-художественной композиции	0-12
	Хореография	0-3
	Музыка/вокал	0-3
	Декламация	0-3
	Спортивные зарисовки	0-3
6.	Костюмы участников	0-5
	Спортивная форма	0-3
	Смена костюма (народный, сценический, театральный и др.)	0-2
7.	Культура использования реквизита	0-5
8.	Соответствие регламенту	0-3

Решение Жюри окончательное и пересмотру не подлежит.

2. Теоретический конкурс

В теоретическом конкурсе принимают участие все участники городских и сельских классов-команд.

Задания для теоретического конкурса будут разрабатываться по следующим темам:

- Олимпийские игры и олимпийское движение;
- развитие спорта в дореволюционной России, СССР, государствах – участников СНГ;
- достижения советских и российских и спортсменов государств – участников СНГ на Олимпийских играх и международной арене;
- физкультурно-спортивная деятельность обучающихся;
- физическая (двигательная) активность обучающихся.

Теоретический конкурс проводится в форме тестирования. Каждый правильный ответ оценивается в один балл. Вопросы тестов разрабатываются на местах образовательными организациями (школьный этап) и муниципальными органами управления образованием (муниципальный этап).

3. Эстафетный бег.

Соревнования командные. В соревнованиях принимают участие от городских классов-команд – 6 юношей и 6 девушек, от сельских классов-команд – 3 юноши и 3 девушки.

<i>Этапы</i>	<i>Городские классы-команды</i>	<i>Сельские классы-команды</i>
1	600 м – девушка	600 м – девушка
2	600 м – юноша	600 м – юноша
3	400 м – девушка	200 м – девушка
4	400 м – юноша	200 м – юноша
5	200 м – девушка	
6	200 м – юноша	
7	100 м – девушка	
8	100 м – юноша	
9	100 м – девушка	
10	100 м – юноша	

Результат, показанный классом-командой, фиксируется с точностью 0,1 сек. по ручному секундомеру.

Дополнительные виды программы:

1. Бадминтон (смешанная пара)

Соревнования командные, проводятся в соответствии с правилами вида спорта «бадминтон», утвержденными Минспортом России.

От каждой класс - команды допускается 2 смешанные пары (юноша, девушка).

Встреча состоит из трех партий до 21-ого очка (до 2-х побед в партиях). При счете «20-20» команда, набравшая подряд 2 очка, выигрывает партию. При счете «29-29» команда, выигравшая 30-ое очко, выигрывает партию. Команда, выигравшая партию, в следующей партии подает первой.

2. Баскетбол (дисциплина «баскетбол» 3х3)

Соревнования командные, проводятся в соответствии с классификацией команд по правилам баскетбола (дисциплина «баскетбол 3х3»), утвержденным Минспортом России.

Состав городской класс – команды: 4 человека, в том числе 1 запасной.

Состав сельской класс – команды: 4 человека (2 девушки и 2 юноши), в том числе 1 запасной.

Игра проходит на половине баскетбольной площадки. Основное время игры составляет 8 минут (только последняя минута – «чистое время», остальное время – «грязное»). В случае равного счета по истечении 8 минут игра продолжается до заброшенного мяча в дополнительное время.

В игре должны быть задействованы все 4 игрока команды.

За выигрыш начисляется 2 очка, за поражение – 1 очко, за неявку – 0 очков.

Игры по всех категориях проводятся с официальным мячом 3х3 (утяжелённый №6).

3. Футбол (дисциплина «мини-футбол (футзал)»)

Соревнования командные, проводятся среди юношей в соответствии с правилами вида спорта «футбол», утверждёнными Минспорта России

Соревнования проводятся среди городских класс-команд.

Состав каждой команды: 6 игроков (в том числе 1 запасной), в поле - 4 игрока и 1 вратарь;

Система проведения соревнований определяется ГСК, исходя из количества заявившихся городских класс – команд.

Продолжительность матча: два тайма по 15 мин., перерыв между таймами не должен превышать 5 минут.

Игра проводится на площадке длиной 25-42 м, шириной 16-25 м, с воротами 3х2 м.

Игры проводятся мячом, предназначенным для игры в мини – футбол (футзал) в соответствии с правилами игры в мини-футбол (футзал).

За нарушения, совершившие игроком защищающейся команды в пределах ее штрафной площади, назначается 6-метровый удар.

4. Плавание

Соревнования командные, проводятся в соответствии с правилами вида спорта «плавание», утвержденными Минспорта России.

Состав команды формируется из обучающихся, выполнивших нормативы комплекса ГТО по плаванию согласно приказу Минспорта России от 28 января 2016 г. № 54 «Об утверждении порядка организации и проведения тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийской физкультурно- спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»(ГТО)» и приказу Минспорта России от 12 февраля 2019 г. №90 «Об утверждении государственных требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)».

Программа соревнований:

- 50 м вольный стиль. (от каждой класс-команды допускается 4 участника – 2 юноши, 2 девушки);

- эстафета 4х50 м вольный стиль – смешанная. Состав команды – 4 человека (2 юноши, 2 девушки).

5. Самбо

Соревнования командные, проводятся в соответствии с требованиями нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденных приказом Минспорта России от 12 февраля 2019 г. № 90 «Об утверждении государственных требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)».

От каждой класс – команды допускается 2 юноши, 2 девушки.

Выполнения нормативов ГТО испытаний (теста) «Самозащита без оружия», оценивается каждый участник по 3-х балльной шкале. Максимальная средняя оценка за выполнения испытания (теста) без ошибок – 3 балла, 10-ти испытаний (тестов) – 30 баллов.

Команда победительница определяется по наибольшей сумме мест, занятых всеми четырьмя участниками класс -команды.

6. Шахматы

Соревнования личные, проводятся в соответствии с правилами вида спорта «шахматы», утвержденными Минспорта России.

От каждой класс – команды допускается 6 участников (3 юноши, 3 девушки).

7. Волейбол (дисциплина «пляжный волейбол»)

Соревнования командные, проводятся отдельно среди команд юношей и команд девушек в соответствии с правилами вида спорта «волейбол», утвержденными Минспортом России.

Соревнования проводятся среди сельских класс –команд.

Состав каждой команды: 2 человека.

Высота сетки определяется согласно правилам вида спорта волейбол (дисциплина «пляжный волейбол») с учетом возраста участников.

Соревнования проводятся: на групповом этапе из трех партий до 15 очков. На финальных этапах, начиная с ¼ финала – из трех партий, первые две партии до 21 очка, третья – до 15 очков. Разрыва в 2 очка по окончании партий нет.

За выигрыш начисляется 2 очка, за поражение – 1 очко, за неявку – 0 очков.

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

При подведении итогов спортивного многоборья «Гесты губернатора» на школьном, муниципальном и региональном этапах «Президентских состязаний» используются таблицы оценки развития физических качеств, разработанные для всероссийского этапа Президентских состязаний (Приложение 1).

Подведение итогов и определение победителей муниципального и регионального этапов Президентских состязаний проводится отдельно среди городских классов-команд и сельских классов-команд.

Победители и призёры регионального этапа в командном зачёте спортивного многоборья (тестах) определяются по суммарному показателю 6 результатов у юношей 6 результатов у девушек среди городских классов-команд, 3х результатов у юношей и 3х результатов у девушек среди сельских классов - команд.

Победители и призеры в командном зачете творческого конкурса определяются по наибольшей сумме баллов.

Для определения места, занятого классом-командой по результатам участия в теоретическом конкурсе (тестировании), выводится общий средний балл, для чего суммируются баллы, полученные каждым участником класса-команды, которые делятся на число участников класса-команды.

Победители регионального этапа Президентских состязаний определяются по результатам участия в обязательных видах программы отдельно среди городских классов-команд и сельских классов-команд.

Победители регионального этапа определяются по наименьшей сумме мест, занятых классом-командой в обязательных видах программы.

При равенстве суммы мест у двух или более классов-команд преимущество получает класс-команда, показавшая лучший результат в спортивном многоборье (тестах).

При равенстве результатов в спортивном многоборье (тестах) преимущество получает класс-команда показавшая лучший результат в эстафетном беге.

При равенстве результатов в эстафетном беге преимущество получает класс-команда показавшая лучший результат в теоретическом конкурсе.

При равенстве результатов в теоретическом конкурсе преимущество получает класс-команда, показавшая лучший результат в творческом конкурсе.

При равенстве данных показателей, преимущество получает класс-команда, общеобразовательной организации, в которой функционирует школьный спортивный клуб.

VI. НАГРАЖДЕНИЕ

Награждение победителей муниципального этапа соревнований осуществляют муниципальные органы исполнительной власти, осуществляющие контроль в сфере образования и в сфере физической культуры и спорта

Команды победители и призёры регионального этапа Президентских состязаний в командном зачете в каждом виде обязательной программы награждаются дипломами.

Команды победители и призёры регионального этапа Президентских состязаний в общекомандном зачёте награждаются медалями, дипломами, кубками и памятными призами.

Награждение победителей регионального этапа соревнований осуществляет ГАУДО ПензоблСЮТур.

VII. ФИНАНСОВЫЕ УСЛОВИЯ

Расходы, связанные с проведением муниципального этапа соревнований осуществляют муниципальные органы исполнительной власти, осуществляющие контроль в сфере образования и в сфере физической культуры и спорта.

Расходы, связанные с обеспечением медицинского обслуживания и награждением участников регионального этапа производятся за счёт средств, выделенных ГАУДО ПензоблСЮТур на выполнение государственного задания на 2021 г. (утверждено Министром образования Пензенской области от 14 января 2021г).

Расходы, связанные с обеспечением участия класс - команд, победителей регионального этапа, на всероссийский этап «Президентских состязаний» производятся за счёт средств, выделенных ГАУДО ПензоблСЮТур на выполнение государственного задания на 2021 г. (утверждено Министром образования Пензенской области от 14 января 2021г).

VIII. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Физкультурные и спортивные мероприятия проводятся на спортивных сооружениях, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Пензенской области и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при наличии актов готовности физкультурного или спортивного сооружения к проведению мероприятия, утвержденных в установленном порядке.

IX. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Заявки на участие в региональном этапе «Президентские состязания» подаются в ГАУДО ПензоблСЮТур в отдел туризма и спортивного ориентирования по электронной почте sportsut@yandex.ru до **01 мая 2021 года** (г. Пенза, ул. Герцена, д. 5 тел. 8(8412) 94-55-82,(+7 967 701 98 34), форма заявки прилагается (Приложение 1).

До **1 апреля 2021 года** на электронный адрес sportsut@yandex.ru направляются:

- итоговые протоколы командного первенства спортивного многоборья «Тесты Губернатора» **школьного этапа** «Президентские состязания»;

До **01 мая 2021 года** на электронный адрес sportsut@yandex.ru направляются:

- итоговые протоколы командного первенства спортивного многоборья «Тесты Губернатора» **муниципального этапа** «Президентские состязания».

Приложение № 1
к Положению о Всероссийских
спортивных соревнованиях школьников
«Президентские состязания»

ЗАЯВКА*
на участие в областном этапе Всероссийских спортивных соревнований школьников
«Президентские состязания»

_____ (город, район, село)

Школа _____ класс _____

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Нагрудный номер	Дата рождения (число, месяц, год рождения)	Виза врача
1.-				<i>допущен, подпись врача, печать</i>
10/...16.				

Допущено к областному этапу Президентских состязаний _____ обучающихся.

Врач _____
(ФИО)

(подпись)
(М.П. медицинского учреждения)

Классный руководитель

(Ф.И.О. полностью, подпись)

Преподаватель физической культуры

(Ф.И.О. полностью, подпись)

Руководитель делегации

(Ф.И.О. полностью, подпись)

Правильность заявки подтверждаю:

Директор школы

(Ф.И.О. полностью, подпись, телефон)

« ____ » _____ 20__ г.

М.П.

