

Соревнования по баскетболу.

Цель: оздоровление организма детей, повышение уровня общей работоспособности и привлечение к спортивным занятиям.

Задачи:



1. Укрепление здоровья, содействие правильному физическому развитию, формированию осанки и расширение функциональных возможностей организма.

2. Развитие основных двигательных качеств: быстроты, силы, координационных способностей, выносливости.

3. Совершенствование жизненно-важных двигательных навыков и умений.

4. Воспитание внимательности и дисциплинированности.

Воспитательная задача: правильность выполнения упражнений, обеспечение разностороннего воздействия на организм и гармоничного развития учащихся.

Соревнования проходили как никогда в упорной и напряженной борьбе, ребята с азартом боролись друг с другом. Ни одна команда без борьбы отдавать очки не хотела.

В ходе соревнований участники продемонстрировали ловкость и быстроту, выносливость и командный дух. Игры очень понравились не только участникам, но и зрителям. Группы поддержки горячо болели за своих одноклассников.

