

День здоровья.

Цель: формирование у воспитанников и учащихся устойчивой мотивации к здоровому образу жизни, активной жизненной позиции, ответственного отношения к своему здоровью.

Задачи:

- содействие сохранению здоровья каждого ребенка путем формирования представлений о здоровом образе жизни и его составляющих: правильное питание, двигательная активность, режим дня;
- демонстрация многогранной природы здоровья человека;
- установление системного взаимодействия образовательной организации и родителей по вопросам сохранения и укрепления здоровья детей.

Мероприятие носило общешкольный характер. В нем принимали учащиеся всей школы. День начался с зарядки. Классные руководители 1-10 класса выполнили с учениками физические упражнения. Зарядка сопровождалась веселой и ритмичной музыкой.

В блоке спортивных соревнований «Путешествие по станциям здоровья» для 1-4 классов, «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья» для 5-7 классов, «В мире спорта и здоровья» для 8-11 классов в соревнованиях ребята проявили взаимовыручку, показали себя сплоченным коллективом, сообща преодолевали трудности. Финалом Дня Здоровья для многих классов стала экскурсия в лес, где и дети и учителя с удовольствием играли и веселились. Данное мероприятие вызвало много положительных эмоций не только у участников, но и у педколлектива, цели данного мероприятия были успешно достигнуты.

