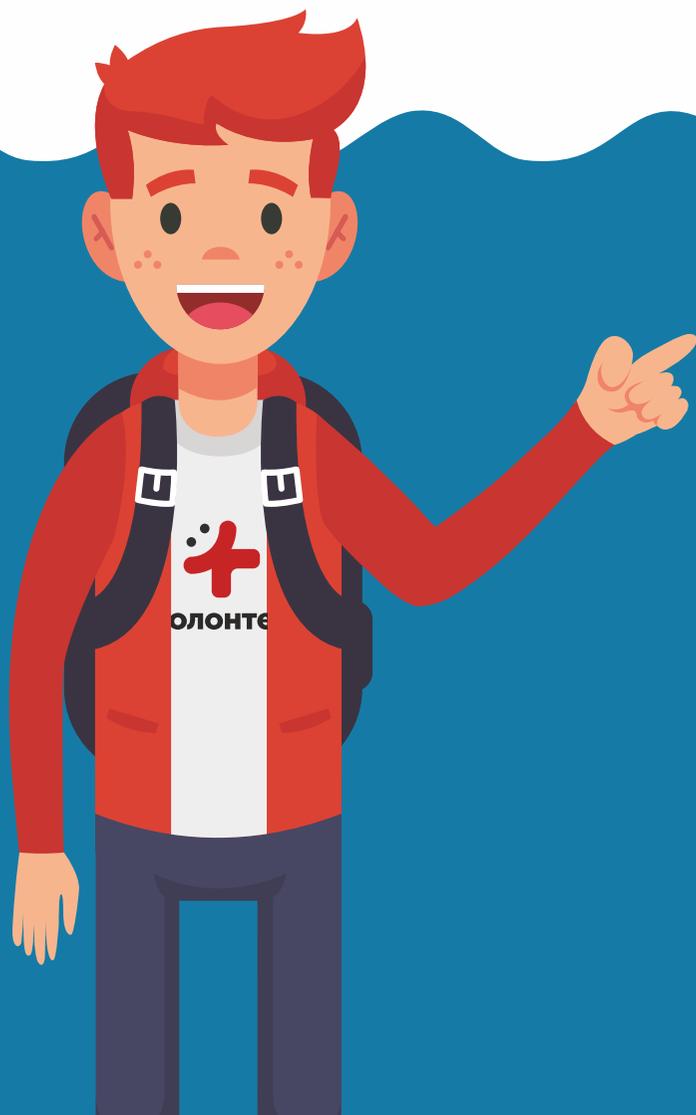




МИНИСТЕРСТВО  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



МИНИСТЕРСТВО  
ПРОСВЕЩЕНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



# Всероссийский урок по первой помощи

#ЦенаМинуты #ВолонтерыМедики #РДШ



**Первая помощь –  
это простейшие срочные меры  
для спасения жизни человека  
и предупреждения осложнений  
при несчастных случаях.**

Неправильное или несвоевременное оказание первой помощи может стать причиной серьезных осложнений у пострадавшего или даже привести к смертельному исходу.

**В случае какого-либо происшествия, как правило,  
помощь могут оказать очевидцы происшествия —  
обычные люди с необычными навыками**

# Человеку срочно нужна ТВОЯ ПОМОЩЬ, КОГДА ОН:



Без сознания



Не дышит



С кровотечением  
или травмой



Подавился чем-то



Обжегся или перегрелся



Обморозил конечность  
или переохладился



Отравился



# «Алгоритм спасения жизни»



## Инструкция:

В полученной карточке перепутались все действия, которые необходимо применить для оказания первой помощи.

Восстановите правильную последовательность, пронумеровав их в нужном порядке от 1 до 7.



**1** Оцени обстановку и устрани факторы, угрожающие твоей безопасности



**2** Определи наличие сознания у пострадавшего



**3** Вызови скорую медицинскую помощь по номеру **112**



**4** Если человек без сознания, определи наличие дыхания и при его отсутствии начни сердечно-лёгочную реанимацию (если есть навык)



**5** Осмотри пострадавшего. При обнаружении травм или кровотечений окажи необходимую помощь



**6** Придай пострадавшему оптимальное положение тела



**7** Дождись прибытия помощи, следи за состоянием и психологически поддерживай пострадавшего

# «Опасные мифы»



## Инструкция:

На экране вы увидите утверждение.  
Если на ваш взгляд оно правдиво,  
впишите в карточку с номером утверждения  
слово «Реальность», если ложно – «Миф».

Правда — пишем «Реальность»

Ложь — пишем «Миф»

# Утверждение 1

В первую очередь нужно оказать помощь пострадавшему и только после этого думать о своей безопасности. Ведь в вопросе спасения жизни каждая секунда на счету.

Миф или реальность?



## Утверждение 2

При кровотечении из носа нужно запрокинуть голову вверх и подержать так несколько минут. Тогда кровь быстрее остановится.

Миф или реальность?



## Утверждение 3

Если пострадавший сломал конечность, находясь при этом в месте, где ему ничего не угрожает и куда может быстро добраться бригада скорой помощи, не нужно его перемещать и накладывать ему шину до прибытия медиков.

**Миф или реальность?**



## Утверждение 4

При приступе эпилепсии нужно разжать пострадавшему зубы и вставить между ними любой твердый продолговатый предмет, чтобы он не подавился языком во время судорог.

**Миф или реальность?**





## Утверждение 5

Если у вас или у очевидцев с собой есть обезболивающие и другие распространённые лекарства, их можно дать пострадавшему при необходимости для облегчения состояния.

**Миф или реальность?**



# Утверждение 6

Сердечно-легочную реанимацию необходимо начать делать только после того, как вы убедились, что у человека без сознания отсутствуют признаки дыхания.

**Миф или реальность?**



# Правильные ответы:

Миф или реальность?

**1 миф**

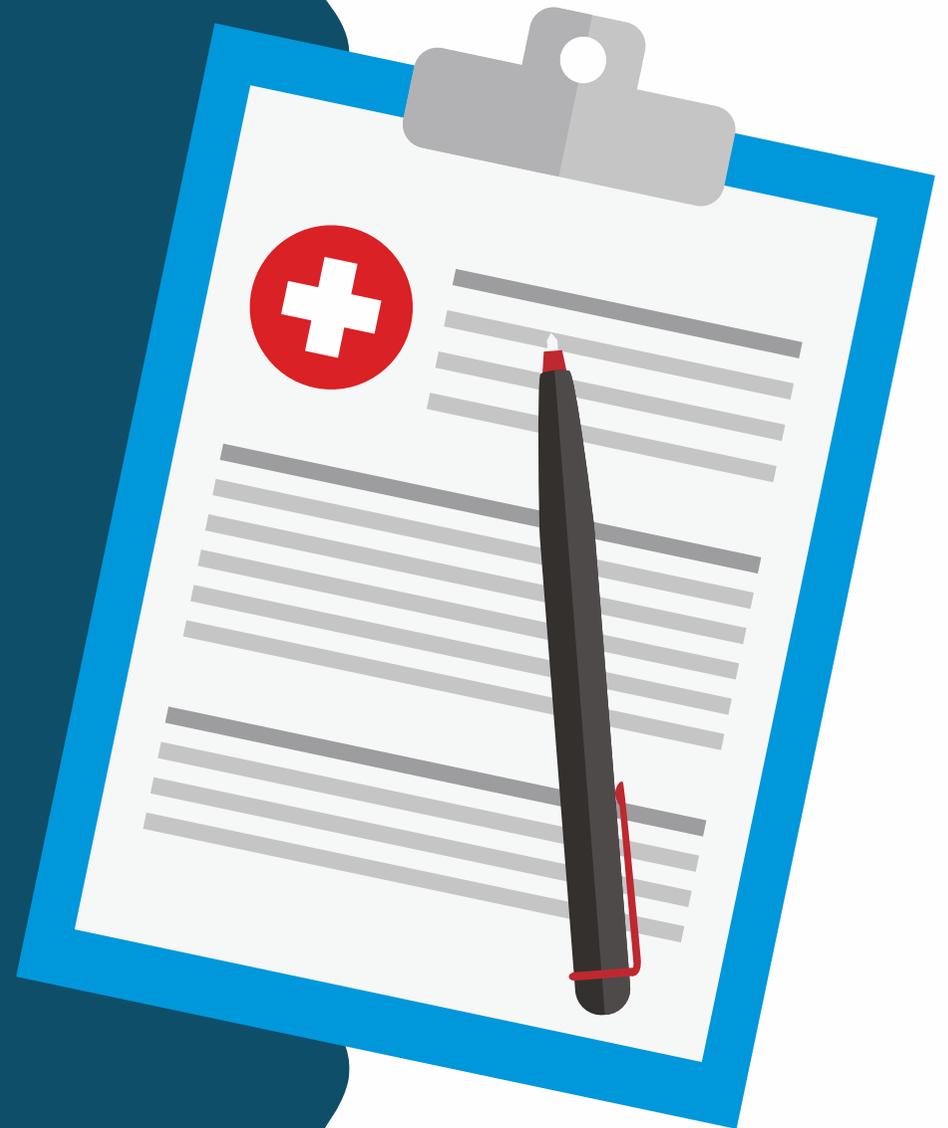
**2 миф**

**3 реальность**

**4 миф**

**5 миф**

**6 реальность**



# «Команда спасения»



## Инструкция:

В полученной карточке описана ситуация. Обсудите ее со своей командой и выработайте решение.



Время обсуждения: 5 минут

# Давайте обсудим?



Какие ошибки вы или ваши близкие раньше совершали?



Что нового вы узнали сегодня об оказании первой помощи?



Какой информацией вам захотелось поделиться со своими родными и друзьями?



# ШКОЛЬНЫЙ ОТРЯД ВОЛОНТЕРОВ-МЕДИКОВ



самостоятельный добровольческий отряд школы, ведущий деятельность в сфере охраны здоровья, или направление внутри многопрофильного школьного добровольческого отряда

## ЧТО ДЕЛАЮТ:



Проводят мероприятия и рассказывают о пользе здорового образа жизни в своем образовательном учреждении



Оказывают посильную помощь в медицинских организациях в рамках Федеральной программы «Профориентация школьников в медицину» (14+)



Приобретают знания и навыки в области сохранения здоровья



Участвуют в профильных Всероссийских акциях и конкурсах

## ГДЕ:

отряд может быть создан в любой общеобразовательной организации



## КТО:

участником отряда может стать любой учащийся общеобразовательной организации от 8 до 18 лет



# КАК СОЗДАТЬ?



1

Принять решение о создании отряда и назначить куратора из числа сотрудников образовательного учреждения

2

Организовать собрание заинтересованных школьников. Определить командира, название и структуру отряда

3

Зарегистрировать отряд на сайте <https://www.волонтеры-медики.рф> в разделе «Программы для школьников»

4

Получить дальнейшие инструкции и доступ к базе материалов и начать планировать деятельность отряда





МИНИСТЕРСТВО  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



МИНИСТЕРСТВО  
ПРОСВЕЩЕНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



# Спасибо за участие!

Узнай больше:

