


Согласовано  
Зам. директора по ВР

  
Акимова Т. Е.  
«25» августа 2022 г

Утверждено  
Директор школы МБОУ СОШ № 3



  
Никитина Л. Д.  
«25» августа 2022 г

**Календарный план  
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий  
на 2022-2023 учебный год**

Составитель:  
Бондарева Н. Ю.  
Учитель физической культуры

Р.п. Сосновоборск 2022 г

## Цели, направления, план спортивной работы в школе.

### Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

| №  | МЕРОПРИЯТИЯ  | Дата проведения  | Ответственные за выполнение  |
|----|--|--|--|
| 1. | <p><b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.</li> <li>• Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.</li> <li>• Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.</li> <li>• Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.</li> <li>• Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;</li> </ul> | <p>До начала учебного года<br/>До 15 сентября<br/>Ежедневно<br/>Ежедневно<br/>В течение года</p> | <p>Администрация школы<br/>Классные руководители<br/>Физорги классов<br/>Учителя-предметники</p> |
| 2. | <p><b>Спортивная работа в классах и секциях:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.</li> <li>• Составить расписание занятий секций, тренировок команд.</li> <li>• Организация секций.</li> <li>• Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду.</li> <li>• Организация «часов здоровья».</li> <li>• Классные часы «здоровый образ жизни».</li> <li>• Проветривание классных помещений</li> </ul>   | <p>До 1 сентября<br/>До 15 сентября<br/>Еженедельно<br/>В течение года<br/>Ежедневно</p>         | <p>Классные руководители<br/>Учитель физкультуры<br/>Учителя</p>                                 |
| 3. | <p><b>Внеурочная работа в школе:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Футбольные и мини футбольные соревнования</li> <li>• Осенний и весенний кросс</li> <li>• Олимпиада по физкультуре</li> <li>• Баскетбольные соревнования</li> <li>• «Веселые старты» среди начальных классов</li> <li>• Лыжный кросс</li> <li>• Лыжные эстафеты</li> <li>• Турнир по волейболу</li> </ul>   | <p>В течение года</p>  | <p>Учителя физкультуры, преподаватель – организатор ОБЖ<br/>Клуб «Олимпик»</p>                   |

|    |   |  |  |
|----|---|--|--|
|    | <ul style="list-style-type: none"> <li>Военно-патриотическая игра «Орлёнок»</li> <li>Легкоатлетические троеборье</li> <li>День здоровья</li> <li>Президентские состязания</li> <li>Туристический поход в лес</li> <li>Соревнования внутри классов и спортивной секции</li> <li>Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие»</li> </ul>   |  |  |
| 4. | <p><b>Участие в районных соревнованиях</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис) для 5-11 классов (сентябрь-май).</li> <li>Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май).</li> <li>Соревнования по мини-футболу (в течение года.)</li> <li>Спартакиада школьников (май).</li> <li>Легкоатлетическое многоборье (сентябрь - май).</li> <li>Президентские состязания (май)</li> <li>Спортивный праздник «Зарница» (июнь).</li> <li>Олимпиады по физкультуре (ноябрь)</li> <li>Туристический слет (май-июнь)</li> <li>Соревнования по стрельбе из винтовки (апрель)</li> </ul> | В течение года (согласно плану спортивных мероприятий в районе). | Учитель физкультуры, преподаватель - организатор ОБЖ<br>Клуб «Олимпик» |
| 5. | <p><b>Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Спортивный час.</li> <li>физкультминутки во время выполнения домашних заданий.</li> </ul>   | ежедневно  |  |
| 6. | <p><b>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"</li> <li>Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».</li> <li>Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке.</li> <li>Оформление стендов «Интересное в мире спорта».</li> <li>Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие).</li> </ul>                       | Декабрь<br>В течение года.<br>Октябрь-декабрь<br>Каждый месяц    | Классные руководители<br>Спортивный актив школы<br>Учитель физкультуры |
| 7. | <p><b>Организация работы по месту жительства</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Организация летнего оздоровительного лагеря</li> <li>Помощь в проведении соревнований.</li> </ul>   | в течение года   | Учитель физкультуры  |
| 8. | <p><b>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).</li> <li>Тематические родительские собрания</li> </ul>   | Родительские собрания<br>В течение года<br>В течение года        | Классный руководитель<br>Учитель физкультуры<br>Классный руководитель  |

|    |   |  |                                     |
|----|---|--|-------------------------------------|
|    | <p>лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей»,<br/>«Распорядок дня и двигательный режим школьника».</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года).</li> <li>• Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).</li> </ul> | В течение года.                        | Учитель физкультуры                 |
| 9. | <p><b>Хозяйственные мероприятия:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Текущий косметический ремонт спортзала.</li> <li>• Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря.</li> <li>• Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей.</li> </ul>  | Июнь, июль<br>В течение года<br>Январь | Завхоз школы<br>Учитель физкультуры |